

GUIDE TECHNIQUE

Du **21** au **23**
juin 2019

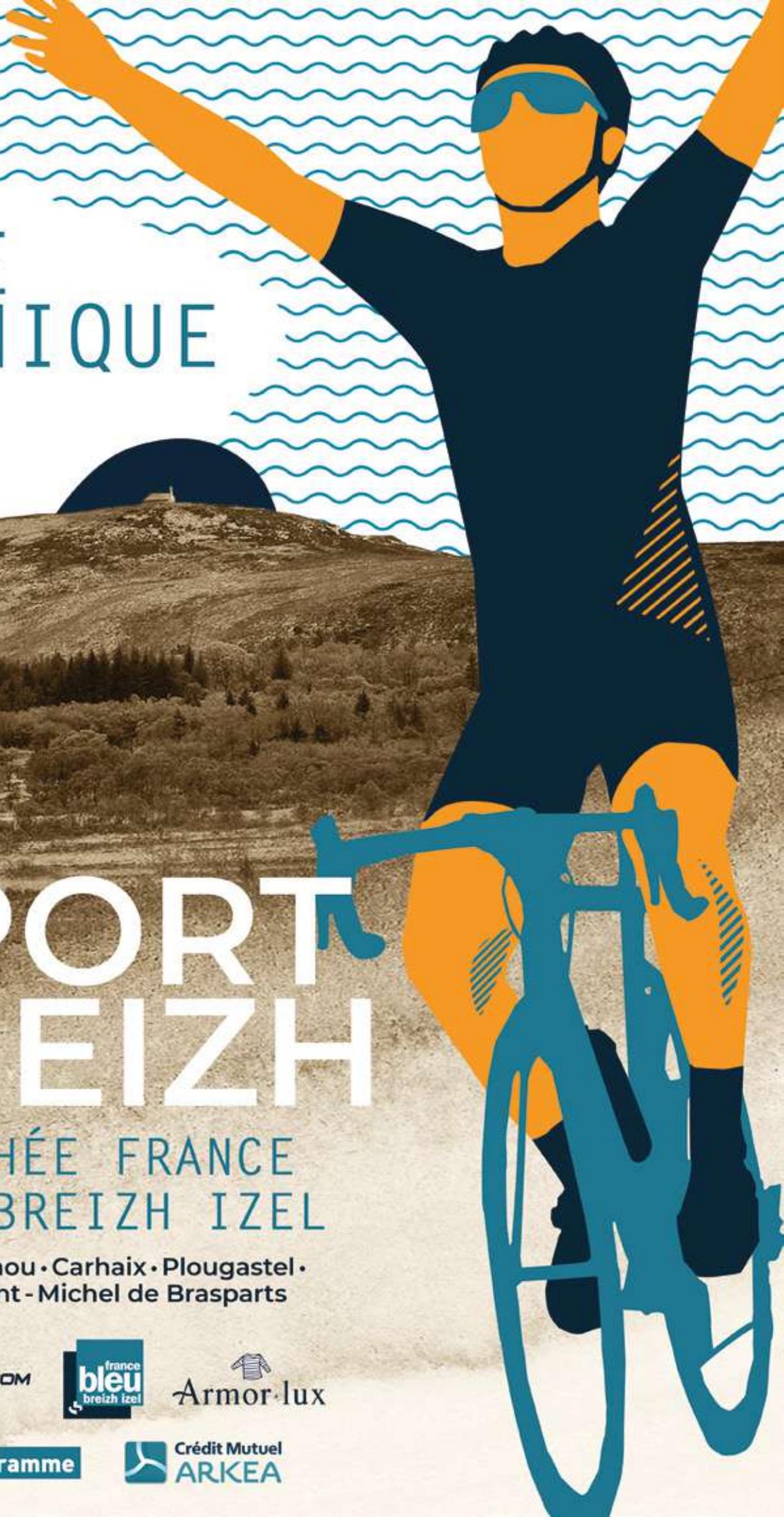
LA SPORT BREIZH

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

Argol • Le Faou • Carhaix • Plougastel •
Mont - Saint - Michel de Brasparts



Le Télégramme



21 juin
Carhaix -
Mont - Saint - Michel

22 juin
Argol - Argol

23 juin
Le Faou -
Plougastel - Daoulas

LA SPORT
BREIZH
TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

SPORTBREIZH.COM

France
bleu
Breizh Izel
Crédit Mutuel
ARKEA

Armor·lux

LA SPORTBREIZH TROPHÉE FRANCE BLEU BREIZH IZEL UNE COURSE CYCLISTE NATIONALE ORGANISÉE TOUS LES ANS DEPUIS 2013

Elle fait partie du calendrier élite nationale de la Fédération Française de Cyclisme depuis 2014.

L'épreuve disputée désormais en juin sur trois étapes est organisée par l'équipe du site internet sportbreizh.com autour du journaliste Gurvan Musset, par ailleurs directeur de la radio France Bleu Breizh Izel et responsable du site sportbreizh.com.

La course finistérienne est essentiellement basée à Plougastel-Daoulas et elle se déroule surtout sur le pays Landerneau-Daoulas, sur la communauté de communes du Yeun Ellez dans les Monts d'Arrée. Depuis 2015, la plus spectaculaire des courses bretonnes fait également étape en presqu'île de Crozon. Cette année, pour la première fois, la course vivra son grand départ de Carhaix le vendredi 21 juin.

Comme tous les ans depuis sa création, cette épreuve désormais incontournable, mettra de nouveau en valeur des territoires à forte identité.

Autre particularité, elle passe par des sentiers de terre, les gwennojenouù (sentiers en breton) et arrive dans des sites exceptionnels comme le sommet du Mont Saint-Michel de Brasparts ou en plein de coeur des bourgs : la Sportbreizh, c'est la fête au village !

LE PALMARÈS

2013 : Piotr Zieliński
2014 : Maxime Cam
2015 : Romain Guyot
2016 : Valentin Madouas
2017 : Yoann Paillot
2018 : Flavien Dassonville

SPORTBREIZH.COM

france
bleu
breizh izel

Le Télégramme

Crédit Mutuel
ARKEA

Armor·lux

21 juin
Carhaix -
Mont-Saint-Michel

22 juin
Argol - Argol

23 juin
Le Faou -
Plougastel - Daoulas



LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES



2013



2014



2015



2016



2017



2018

Président de l'organisation :

Gurvan Musset - 06 73 66 18 67, mail : gurvan.musset@orange.fr

Club support : Team Sportbreizh AC Léonarde - Thierry Lirzin - 06 43 69 45 69

Responsable de la permanence : Coline Briquet - 06 99 93 90 94

Responsable des départs : Gurvan Musset - 06 73 66 18 67

Responsable des arrivées : Thierry Lirzin - 06 43 69 45 69 - Laurent Le Troadec

Responsable de l'hébergement : Thierry Lirzin - 06 43 69 45 69

Responsable des voitures : Sébastien Le Strat - 06 47 74 65 78

Responsable du protocole : Sébastien Le Strat - 06 47 74 65 78

Sonorisation et podiums : Trégor Sono

Communication course : Trégor Sono (Fréquence 150.550/06 62 87 10 41)

Radio tour : Yannick Botrel

Dépannage neutre : Véhicules Team Sportbreizh / Landividiennne Cycliste

Ambulance : Keraval Ambulances

Service médical course : Docteur Jean-Yves Mahé

Speakers : Nicolas Lebreton et Grégory Pelleau (Micro d'or de Ligue
2 en 2018 et 2019)

Communication : Coline Briquet - 06 99 93 90 94 - Albert Le Roux - 06 88
07 27 92 - Clara Musset - Fanny Abiven

Photographe : Gurvan Sévenou - Steven Martin

Équipe vidéo : An Tour Tan Webmédia

Classement : Frédéric Lafargue - ST Sport

Moto infos : Bruno Rivière, Président de la FAMS

Moto sécurité et ardoisier : FAMS

À noter la présence de quatre motards gendarmerie

JURY - COLLÈGE DES ARBITRES 2019

Président de jury : Philippe Cescatti

Arbitre 1 : Damien Quillivic

Arbitre 2 : Morgane Garnier

Juge à l'arrivée : Jean -Paul Kerboul

Chronométrateur 1 : Lionel Caradec

Chronométrateur 2 : René Le Hir

Commissaire moto 1 : Ludovic Berder

Commissaire moto 2 : Jérôme Le Gall

A SPORT BREIZH 2- LES ÉQUIPES

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL



Vendée U



*Team La Crêpe de
Brocéliande - BodemerAuto*



VS Valettais



VCU Schwenheim



Sojasun Espoir - ACNC



*Team
Fybolia Locminé*



*UC Nantes
Atlantique*



*VC Pays de
Loudéac*



Hennebont Cyclisme



UC Cholet 49



*Côtes d'Armor - Marie
Morin - Véranda Rideau*



Team Bertin



*Creuse Oxygène
Guéret*



Océane Top 16



*Chambéry Cyclisme
Formation*



*Team Bricquebec
Cotentin*



Laval Cyclisme 53



VC Pays de Lorient



*Team Pays
de Dinan*

3- LES MAILLOTS DES LEADERS



Maillot Crédit Mutuel de Bretagne
Leader du classement général



Maillot Harmonie Mutuelle
Meilleur Jeune



Maillot France Bleu Breizh Izel
Premier Breton



Maillot Veolia
Coureur le plus combatif



Maillot Super U Plougastel
Meilleur Grimpeur



Maillot Armor-Lux
Classement Sentiers

ÉQUIPES



Centre de Kérampuilh

Rue Jean-Sébastien Corvellec
29270 Carhaix-Plouguer

*Creuse Oxygène / Hennebont Cyclisme / Laval Cyclisme 53 / Sojasun
Espoirs ACNC / Team Bertin / Team Briquebecq Cotentin / Team Fybolia
OC Locminé / UC Cholet 49 / UC Nantes Atlantique / VCP Lorient /
VCP Loudéac*

À noter : couchage à prévoir.



Repas et petit-déjeuner : sur place.

Repas du soir des équipes à partir de 20h00 le vendredi et 19h30
le samedi.

Petit-déjeuner à partir de 8h30.



VVF Argol

Ar Ménez Luz
29560 Argol

*Chambéry Cyclisme Formation / Côtes d'Armor Marie Morin Véranda
Rideau / Océane Top 16 / Team La Crêpe de Brocéliande / Team Pays
de Dinan / Vendée U / VS Vallet*



Repas et petit-déjeuner :

Restaurant « Relais de la Presqu'île »
3 Rue des écoles
29560 Argol

Repas du soir des équipes à partir de 20h30 le vendredi et 19h30 le samedi.
Petit-déjeuner à partir de 8h30.

BÉNÉVOLES



Hôtel Club Ker Beuz (Complexe hôtelier à Trégarvan)

29560 Trégarvan

Lenaig Hernot / Fanny Abiven / Coline Briquet / Steven Martin / Gurvan Sevenou / Albert Le Roux / Pascal Renaul / Claude Ricoul / Yvon Cadouellan / Jean Marc Robin / Francois Journiaux / Alain Baniel / Thibault Quentric / Yanis Porhel / Solenn Le Méhauté / Romane Quentric / Erine Barnit / Albert Philipp / Christophe Philippe / Jean Francois Jézequel / William Gestin / Clément Plusquellec / Eric Plusquellec / Christophe Le Fort / Sébastien Le Strat / Greg Pelleau



Restauration :

Petit-déjeuner à l'Hôtel Club Ker Beuz.

Repas du soir :

Restaurant « Relais de la Presqu'île »

3 Rue des écoles

29560 Argol.

Buffet du midi sur site de départ ou à proximité :

Carhaix : Salle Paul Simon, Boulevard de la République

Argol : Parc des Jeux Bretons (près de l'église)

Le Faou : sur le site de départ.



VVF Argol

Ar Ménez Luz

29560 Argol

Roger Bléas / Fanch Larvor / Jacques Senant / Bernard Cadiou / Cyril Bourhis / Thierry Lirzin



Restauration :

Petit déjeuner et repas du soir :

Restaurant « Relais de la Presqu'île »

3 Rue des écoles 29560 Argol.

Buffet du midi sur site de départ ou à proximité :

Carhaix : Salle Paul Simon, Boulevard de la République

Argol : Parc des Jeux Bretons (près de l'église)
Le Faou : sur le site de départ.



Lycée Diwan Kerampuilh

Rue Sébastien Corvellec
29270 Carhaix Plouguer

*Hugo Jézéquel / Jean Louis Prigent / Monique Prigent / Jean Paul Balcon /
Jean Yves Quiviger*



Restauration :

Petit déjeuner et repas du soir au Centre de Kérampuilh.
Buffet du midi sur site de départ ou à proximité :
Carhaix : Salle Paul Simon, Boulevard de la République
Argol : Parc des Jeux Bretons (près de l'église)
Le Faou : sur le site de départ.



Hôtel le Christmas

33 Grand Rue
29150 Châteaulin
Collège des arbitres



Restauration :

Petit déjeuner et repas du soir à l'Hôtel le Christmas.
Buffet du midi sur site de départ ou à proximité :
Carhaix : Salle Paul Simon, Boulevard de la République
Argol : Parc des Jeux Bretons (près de l'église)
Le Faou : sur le site de départ.

ARTICLE N°1 ORGANISATION

La Sportbreizh est organisée par l'association Sportbreizh selon les règlements de la FFC, sous le contrôle technique du Team Sportbreizh AC Léonarde. Elle se disputera les 21, 22, 23 juin 2019 en trois étapes en ligne.

ARTICLE N°2 TYPE D'ÉPREUVE

Cette épreuve élite nationale par étapes est inscrite au calendrier fédéral.

ARTICLE N°3 PERMANENCE

La permanence de départ du 21 juin se tiendra à la Maison des services à Carhaix, place de la Tour d'Auvergne dès 9h. La confirmation des partants et le retrait des dossards et des plaques de cadre se font à la permanence le vendredi 21 juin entre 9h et 13h. La réunion des directeurs sportifs est organisée à la permanence à 13h.

ARTICLE N°4 RADIO TOUR

Les informations course sont émises sur la fréquence 150.550 mhz.

ARTICLE N°5 TYPE D'ASSISTANCE

L'assistance technique neutre est assurée par l'organisation au moyen de trois voitures. Les premières équipes tirées au sort à Carhaix devront déposer des roues dans ces voitures.

ARTICLE N°6 DÉLAI D'ARRIVÉE

En tenant compte des caractéristiques des étapes les délais d'arrivée ont été fixés à 20 %.

ARTICLE N°7 INCIDENT DE COURSE DERNIERS KILOMÈTRES

Étape en ligne : selon l'article du règlement FFC 2.6.029, en cas de chute, de crevaison ou d'incident mécanique dûment constatés dans les trois derniers kilomètres d'une étape en ligne, le coureur sera classé dans le même temps que les coureurs avec lesquels il se trouvait au moment de l'incident. Son classement sera celui du franchissement de la ligne. Si à la suite d'une chute dûment constatée dans les trois derniers kilomètres, un coureur est dans l'impossibilité de franchir la ligne d'arrivée, il sera classé à la dernière place de l'étape et crédité du temps des coureurs en compagnie desquels il se trouvaient au moment de l'incident. Toutefois, conformément à l'article 2.6.029 du règlement FFC, les dispositions ci-dessus, ne sont pas applicables en cas d'arrivée au sommet : la 1ère étape de La Sportbreizh se termine au sommet du Mont-Saint-Michel de Brasparts. Toute discussion concernant les qualifications « d'arrivée au sommet » est tranchée par le jury commissaire.

ARTICLE N°8 CLASSEMENT

Les classements suivants seront établis :

- Classement individuel au temps (étape et général) : Maillot jaune Crédit Mutuel de Bretagne
- Classement aux points des Gwenojennoù (étape et général) : Maillot bleu Armor-Lux
- Classement aux points du meilleur grimpeur (étape et général) : Maillot à fraises Super U Plougastel

- Classement du plus combatif de chaque étape et de la totalité de l'épreuve par le jury : Maillot rouge Veolia. Au terme de la dernière étape, le maillot rouge sera remis au super-combatif de l'épreuve 2019.
- Classement au temps du meilleur jeune (étape et général) : Maillot blanc Harmonie Mutuelle
- Classement au temps du premier breton (étape et général) : Maillot bleu France Bleu Breizh Izel

Le classement des Gwenojenn maillot Armor-Lux sera établi à l'issue de chaque étape par l'addition des points obtenus lors des passages sur la ligne tracée à la sortie des sentiers tels que définis ici. Les points attribués seront 6-4-2-1 aux quatre premiers. En cas d'égalité, les coureurs seront départagés selon les règlements FFC en vigueur.

Étape n°1 du 21 juin : deux sentiers aux KM 73,4 et 96,5

Étape n°2 du 22 juin : deux sentiers aux KM 55,1 et 97,3

Étape n° du 23 juin : quatre sentiers aux KM 41,8 / 42,7 / 45,9 / 50,2

Le classement des Grimpeurs maillot Super U Plougastel sera établi à l'issue de chaque étape par l'addition des points obtenus lors des passages sur la ligne des MG tel que définis dans le guide technique. Les points attribués seront 6-4-2-1 aux quatre premiers. En cas d'égalité, les coureurs seront départagés selon les règlements FFC en vigueur.

Étape n°1 du 21 juin : 4 classements aux KM 35,7/69,7/ 98,6 / 106,6
(à l'arrivée)

Étape n°2 du 22 juin : 4 classements aux KM 5,7 / 25,3 / 46,3 / 92,9

Étape n° du 23 juin : 4 classements aux KM 10,6 / 16 / 57,6 / 66,7

Le classement du meilleur breton maillot France Bleu Breizh Izel sera également décerné à l'issue de chaque étape. Il est remis au meilleur breton du classement général. Sera considéré comme breton le coureur licencié dans un club du comité de Bretagne ou tout autre coureur né dans l'un des quatre départements de la Bretagne administrative.

ARTICLE N°9 PRIX

Les prix suivants seront attribués :
1ère étape - grille 610/20 (1er 122€)

2ème étape - grille 610/20 (1er 122€)

3ème étape - grille 610/20 (1er 122€)

Classement général - grille 1830/20 (1er 382€)

ARTICLE N°10 ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve. Le contrôle antidopage a lieu à chaque étape à la permanence installée dans les mairies.

ARTICLE N°11 PROTOCOLE

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement FFC les coureurs suivants doivent se présenter au protocole, ils se présenteront dans un délai maximum de 10 minutes.

Pour chaque étape : le vainqueur de l'étape, le leader général, le leader des Gwenojenn, le meilleur grimpeur, le plus combatif, le meilleur jeune et le premier breton. Pour le protocole final, le premier de l'étape, le leader au général et ses deux suivants, le leader des gwenojenn, le meilleur grimpeur, le plus combatif, le meilleur jeune et le premier breton. Pour ce même protocole final, l'équipe qui terminera en tête sera également conviée à l'issue de La Sportbreizh.

ARTICLE N°12 PÉNALITÉS

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable à la présente épreuve.

HÔPITAUX

BREST :

La Cavale Blanche, boulevard Tanguy Prigen, 02 98 22 33 33

LANDERNEAU :

Centre Hospitalier Ferdinand Grall, 1 route de Pencran, 02 98 21 80 00

QUIMPER :

Centre Hospitalier de Cornouaille, 14b avenue Yves Thépot, 02 98 52 60 60

DOUARNENEZ :

Centre Hospitalier, 85 rue Laënnec, 02 98 75 10 10

CARHAIX :

Hôpital de Carhaix, rue Docteur Menguy, 02 98 99 20 20

MORLAIX :

Centre Hospitalier des Pays de Morlaix, 15 rue Kersant-Gilly, 02 98 62 61 60

AMBULANCE

Keraval Ambulances.

TEL. ORGANISATION

Gurvan Musset, organisateur : 06 73 66 18 67

Permanence / Logistique / Presse, Coline Briquet : 06 99 93 90 94

Hébergement, Thierry Lirzin : 06 43 69 45 69

Radio et dépannage neutre : Trégo sono / Cyrille Bourhis : 06 62 87 10 41

Voiture d'ouverture : Jérôme Guyon : 06 73 81 97 79

Sono sites départ et arrivée + podiums : Cyrille Bourhis : 06 62 87 10 41

Responsable véhicules organisation : Sébastien le Strat : 06 47 74 65 78

Responsable motos, Bruno Rivière FAMS : 06 25 64 82 56

Responsable Plougastel-Daoulas (Yannick Le Menn, mairie de Plougastel-Daoulas): 06 84 10 45 46

Responsable Argol (Jérôme Citarel, mairie d'Argol): 06 50 82 10 92

LA SPORT BREIZH 7 - LES ÉTAPES

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

ASSURER L'AVENIR, NOTRE OBSESSION

C'est en 2009 que le site sportbreizh.com a vu le jour. En quelques années, il est devenu LE média internet du cyclisme breton. Mais l'aventure n'allait pas s'arrêter là ! Après avoir organisé un challenge pour les plus jeunes et une course par étapes pour l'élite du cyclisme amateur français, Sportbreizh a poursuivi son joli bout de chemin en 2018, en organisant une Coupe de France DN1 et les Championnats de France de l'Avenir à Plougastel-Daoulas. Et l'aventure se poursuit en 2019. Si, dans quelques années, un jeune garçon, une jeune fille déclarent que leur amour du vélo est né en 2018 ou 2019 au bord d'un circuit à Plougastel-Daoulas, à Argol ou à Carhaix, alors nous saurons que nos efforts n'étaient pas vains. Ainsi, nous ne sommes pas peu fiers d'observer les brillants résultats de Valentin Madouas sur les plus grandes épreuves internationales comme le Giro.

Gant ma vo plijadur e miz even e penn ar bed, gant ma vo gounezet ar maout gant kampioned an amzer da zont !

LE PROGRAMME 2019 :
3 ÉTAPES, 343 KM



CARHAIX - MONT SAINT MICHEL DE BRASPART 106,6 KM 21 JUIN

Étape courte mais difficile pour l'ouverture de cette Sportbreizh 2019 ! Et vous verrez que Hinault, Robic et Bobet seront au départ... À noter que les coureurs passent une première fois en contre-bas du Mont Saint-Michel avant de se lancer dans une boucle qui se termine par la montée finale vers la chapelle Saint-Michel.

VERSION COURTE DU TRACÉ

| 21 juin 2019 | | | |
|---|---|---------------------|-------|
| Carhaix-Mont Saint-Michel de Brasparts | | | |
| Signature sur le podium installé place du champ de foire dès 13h30 | | | |
| Rassemblement des coureurs et départ fictif face aux statues de Hinault, Robic, Bobet et petit-Breton | | | |
| Le peloton effectue un défilé en ville avant de sortir de Carhaix vers le départ réel lancé | | | |
| Distance | Tracé | Horaires de passage | |
| | | 38 | 40 |
| 0 | Départ fictif à 14h45 face aux statues de Hinault, Robic, Bobet et petit-Breton | | |
| 6 | Au rond-point à droite sur la D48 vers le pont sur l'Hyères | | |
| km | Itinéraire | Moyenne | |
| | | 38 | 40 |
| 0 | Départ réel lancé sur la D48 après le pont sur l'Hyères | 15:00 | 15:00 |
| 5,6 | Cléden-Poher | 15:08 | 15:08 |
| 13,6 | Spézet | 15:21 | 15:20 |
| 20,1 | Saint-Goazec | 15:31 | 15:30 |
| 21 | A gauche vers Roudouallec | 15:33 | 15:31 |
| 24,7 | A droite sur la D6 | 15:39 | 15:37 |
| 24,9 | A droite sur la D6 vers Châteauneuf-du-Faou | 15:39 | 15:37 |
| 30,8 | Pont-du-Roy Châteauneuf | 15:48 | 15:46 |
| 34,6 | Châteauneuf-du-Faou | 15:54 | 15:51 |
| 35,7 | MG1 Châteauneuf-du-Faou | 15:56 | 15:53 |
| 41,8 | Lennon | 16:06 | 16:02 |
| 50,6 | Le Cloître-Pleyben (bas du bourg) | 16:19 | 16:15 |
| 55,2 | Plonévez-du-Faou | 16:27 | 16:22 |
| 60,8 | Collorec | 16:36 | 16:31 |
| 67,9 | Saint-Herbot | 16:47 | 16:41 |
| 69,7 | MG2 Le Rusquec | 16:50 | 16:44 |
| 73,4 | A droite : premier gwenojenn avant Brennilis | 16:55 | 16:50 |
| 74,3 | Brennilis | 16:57 | 16:51 |
| 89,8 | Premier passage au bas du Mont-Saint-Michel | 17:21 | 17:14 |
| 95,7 | Saint-Rivoal | 17:31 | 17:23 |
| 96,5 | A gauche: entrée sentier dans le gwenojenn 2 à la sortie de St Rivoal | 17:32 | 17:24 |
| 98,6 | MG3 | 17:35 | 17:27 |
| 106,6 | Chapelle Saint-Michel: arrivée de la première étape de la Sportbreizh 2019 et MG4 | 17:48 | 17:39 |

LA SPORT BREIZH ÉTAPE N°1

TROPHÉE FRANCE BLEU BREIZH IZEL

VERSION LONGUE DU TRACÉ

| 21 juin 2019 | | | | | |
|---|---|---|---------------------|-------|-------|
| Carhaix-Mont Saint-Michel de Brasparts | | | | | |
| Distance | Tracé | Remarques | Horaires de passage | | |
| | | | 38 | 40 | 42 |
| Signature sur le podium installé place du champ de foire dès 13h30 | | | | | |
| Rassemblement des coureurs et départ fictif face aux statues de Hinault, Robic, Bobet et petit-Breton | | | | | |
| Le peloton effectue un défilé en ville avant de sortir de Carhaix vers le départ réel lancé | | | | | |
| 0 | Départ fictif à 14h45 | | | | |
| 0 | Départ fictif face aux statues de Hinault, Robic, Bobet et petit-Breton | | | | |
| 0 | A droite, rue des martyrs | | | | |
| | Avenue du Général de Gaulle | | | | |
| 0,2 | A gauche, rue de Callac | | | | |
| 1,2 | Au rond-point à droite sur la rue des Salvador Allende | | | | |
| | Place de la gare | | | | |
| 2,1 | Place de la gare, à droite sur l'Avenue du Général de Gaulle | | | | |
| | Rue des martyrs | | | | |
| | Rue Général Lambert | | | | |
| | Rue Félix Faure | | | | |
| | Rue Ferdinand Lancien | | | | |
| 2,9 | Au rond-point à gauche sur le Boulevard de la république | | | | |
| 3 | Au rond-point à droite sur la rue du Docteur Menguy | | | | |
| 3,4 | Au rond-point à gauche vers Châteaulin Quimper, Lorient, sur la route de Gourin | | | | |
| 3,9 | Au rond-point à droite sur la D264 vers Châteaulin Quimper, Lorient et Gourin | | | | |
| 6 | Au rond-point à droite sur la D48 vers le pont sur l'Hyères | | | | |
| km | Itinéraire | | Moyenne | | |
| | | | 38 | 40 | 42 |
| 0 | Départ réel lancé sur la D48 après le pont sur l'Hyères | | 15:00 | 15:00 | 15:00 |
| 5,15 | Tout droit au rond-point vers Cléden-Poher / Passage au-dessus de la N164 | | 15:08 | 15:07 | 15:07 |
| 5,3 | A droite au rond-point vers Cléden-Poher | | 15:08 | 15:07 | 15:07 |
| 5,6 | Cléden-Poher | | 15:08 | 15:08 | 15:08 |
| 6,8 | Tout droit sur la D217 | DANGER : attention, circulation sur une voie en raison de travaux | 15:10 | 15:10 | 15:09 |
| 10,18 | Virage très serré sur la gauche | DANGER | 15:16 | 15:15 | 15:14 |
| 12,8 | A droite vers Spézet sur la D82 | | 15:20 | 15:19 | 15:18 |
| 13,6 | Spézet | | 15:21 | 15:20 | 15:19 |
| 17 | A gauche vers Saint-Goazec | | 15:26 | 15:25 | 15:24 |
| 20,1 | Saint-Goazec | | 15:31 | 15:30 | 15:28 |
| 21 | A gauche vers Roudouallec | | 15:33 | 15:31 | 15:30 |
| 22 | A droite vers Toul ar c'hazh et Ifernic | | 15:34 | 15:33 | 15:31 |
| 24,7 | A droite sur la D6 | | 15:39 | 15:37 | 15:35 |
| 24,9 | A droite sur la D6 vers Châteauneuf-du-Faou | | 15:39 | 15:37 | 15:35 |
| 30,8 | Virage très serré sur la droite à la sortie du pont | DANGER | 15:48 | 15:46 | 15:44 |
| 31 | Tout droit | | 15:48 | 15:46 | 15:44 |
| 31,3 | A gauche vers Kervaez | | 15:49 | 15:46 | 15:44 |
| 32,3 | A gauche vers Kerwenn | | 15:51 | 15:48 | 15:46 |
| 32,8 | A droite sur la route de Pontadig | | 15:51 | 15:49 | 15:46 |
| 33,4 | A gauche | | 15:52 | 15:50 | 15:47 |
| 33,7 | A gauche sur la D117 vers Châteauneuf-du-Faou / Virage serré | DANGER | 15:53 | 15:50 | 15:48 |
| 34,6 | Châteauneuf-du-Faou | | 15:54 | 15:51 | 15:49 |
| 35,3 | Légèrement à droite vers Morlaix par la rue du général de Gaulle. | | 15:55 | 15:52 | 15:50 |
| 35,5 | Légèrement à gauche par la rue du Dr Le Gall | | 15:56 | 15:53 | 15:50 |
| 35,7 | MG1 | MG1 : 1100m | 15:56 | 15:53 | 15:51 |
| 35,8 | Au rond-point à gauche vers Quimper sur la D72 | | 15:56 | 15:53 | 15:51 |
| 36,1 | A droite rue de Kerverger | | 15:57 | 15:54 | 15:51 |
| 36,2 | Tout droit sur la route de Lennon | | 15:57 | 15:54 | 15:51 |
| 37,7 | A droite vers Lennon | | 15:59 | 15:56 | 15:53 |
| 38,1 | Légèrement à gauche vers Lennon | | 16:00 | 15:57 | 15:54 |
| 41,8 | Lennon | | 16:06 | 16:02 | 15:59 |
| 42 | A droite sur la rue de l'Argoat vers Le Cloître-Pleyben | | 16:06 | 16:03 | 16:00 |
| 43,5 | Passage au-dessus de la RN164 | | 16:08 | 16:05 | 16:02 |
| 44,7 | A droite vers Plonévez-du-Faou | | 16:10 | 16:07 | 16:03 |
| 47,1 | A gauche vers Le Cloître | | 16:14 | 16:10 | 16:07 |
| 50,6 | A droite vers Plonévez-du-Faou | | 16:19 | 16:15 | 16:12 |
| 55,2 | Plonévez-du-Faou | | 16:27 | 16:22 | 16:18 |
| 55,8 | Au rond-point, tout-droit sur la D36 puis tout de suite à droite sur la D48 vers Collorec | | 16:28 | 16:23 | 16:19 |
| 55,9 | Début de la zone de ravitaillement à la sortie de Plonévez-du-Faou | | 16:28 | 16:23 | 16:19 |
| 57,3 | Fin de la zone de ravitaillement | | 16:30 | 16:25 | 16:21 |
| 60,8 | Collorec | | 16:36 | 16:31 | 16:26 |
| 61,2 | A gauche par la rue Traverse | | 16:36 | 16:31 | 16:27 |
| 61,3 | A gauche vers la place de l'église | | 16:36 | 16:31 | 16:27 |
| 61,6 | A gauche vers Loqueffret | | 16:37 | 16:32 | 16:28 |
| 61,8 | A droite vers la Garenne | | 16:37 | 16:32 | 16:28 |

| | | | | | |
|-------|--|------------------|-------|-------|-------|
| 67,9 | A droite vers Saint-Herbot | | 16:47 | 16:41 | 16:37 |
| 67,9 | Saint-Herbot | | 16:47 | 16:41 | 16:37 |
| 68,2 | Passage étroit | DANGER | 16:47 | 16:42 | 16:37 |
| 68,4 | A gauche sur la D14 puis à droite vers Brennilis et le Rusquec | | 16:48 | 16:42 | 16:37 |
| 69,7 | MG2 | MG2 : 1500m | 16:50 | 16:44 | 16:39 |
| 71,9 | A droite sur la D36 vers Brennilis | | 16:53 | 16:47 | 16:42 |
| 73,1 | A gauche | | 16:55 | 16:49 | 16:44 |
| 73,4 | A droite : premier gwenjenn | Sentier 2 : 600m | 16:55 | 16:50 | 16:44 |
| 74,1 | Sortie du sentier / A gauche sur la D36 vers Brennilis | | 16:57 | 16:51 | 16:45 |
| 74,3 | Brennilis | | 16:57 | 16:51 | 16:46 |
| 75,4 | Au rond-point à gauche sur la rue de la centrale | | 16:59 | 16:53 | 16:47 |
| 77 | A gauche vers Brasparts | | 17:01 | 16:55 | 16:50 |
| 82,6 | A droite vers Brasparts | | 17:10 | 17:03 | 16:58 |
| 84,3 | A droite vers Coat Compez | | 17:13 | 17:06 | 17:00 |
| 85,8 | A droite vers Coat Compez | | 17:15 | 17:08 | 17:02 |
| 86,5 | A droite sur la D785 | | 17:16 | 17:09 | 17:03 |
| 89,8 | Tout droit au premier passage | | 17:21 | 17:14 | 17:08 |
| 92,1 | A gauche vers Saint-Rivoal sur la D42 | | 17:25 | 17:18 | 17:11 |
| 95,7 | Saint-Rivoal | | 17:31 | 17:23 | 17:16 |
| 96 | A droite vers Brasparts / Virage serré à droite en descente | DANGER | 17:31 | 17:24 | 17:17 |
| 96,5 | A gauche: entrée sentier dans le gwenjenn 2 | | 17:32 | 17:24 | 17:17 |
| 96,9 | A droite | | 17:33 | 17:25 | 17:18 |
| 97,1 | Fin du sentier 2 / A gauche sur la D30 | | 17:33 | 17:25 | 17:18 |
| 98,6 | MG3 | MG3 : 2100m | 17:35 | 17:27 | 17:20 |
| 101,3 | A gauche sur la D785 | | 17:39 | 17:31 | 17:24 |
| 105,5 | A gauche vers le sommet du Mont Saint-Michel | | 17:46 | 17:38 | 17:30 |
| 106,6 | Arrivée de la première étape de la Sportbreizh 2019 et MG4 | MG4 : 1300m | 17:48 | 17:39 | 17:32 |

Départ :

Parking organisation et coureurs : Place du champ de foire.

Émargement dès 13:30

Départ fictif à 14h45 face aux statues de Hinault, Robic, Bobet et Petit-Breton.

Départ réel lancé à 15h sur la D48 après le pont sur l'Hyères.

Arrivée :

Aucun véhicule à moteur ne passe la ligne d'arrivée au sommet.

Veuillez prendre vos précautions et vos dispositions pour arriver en temps et en heure au sommet.

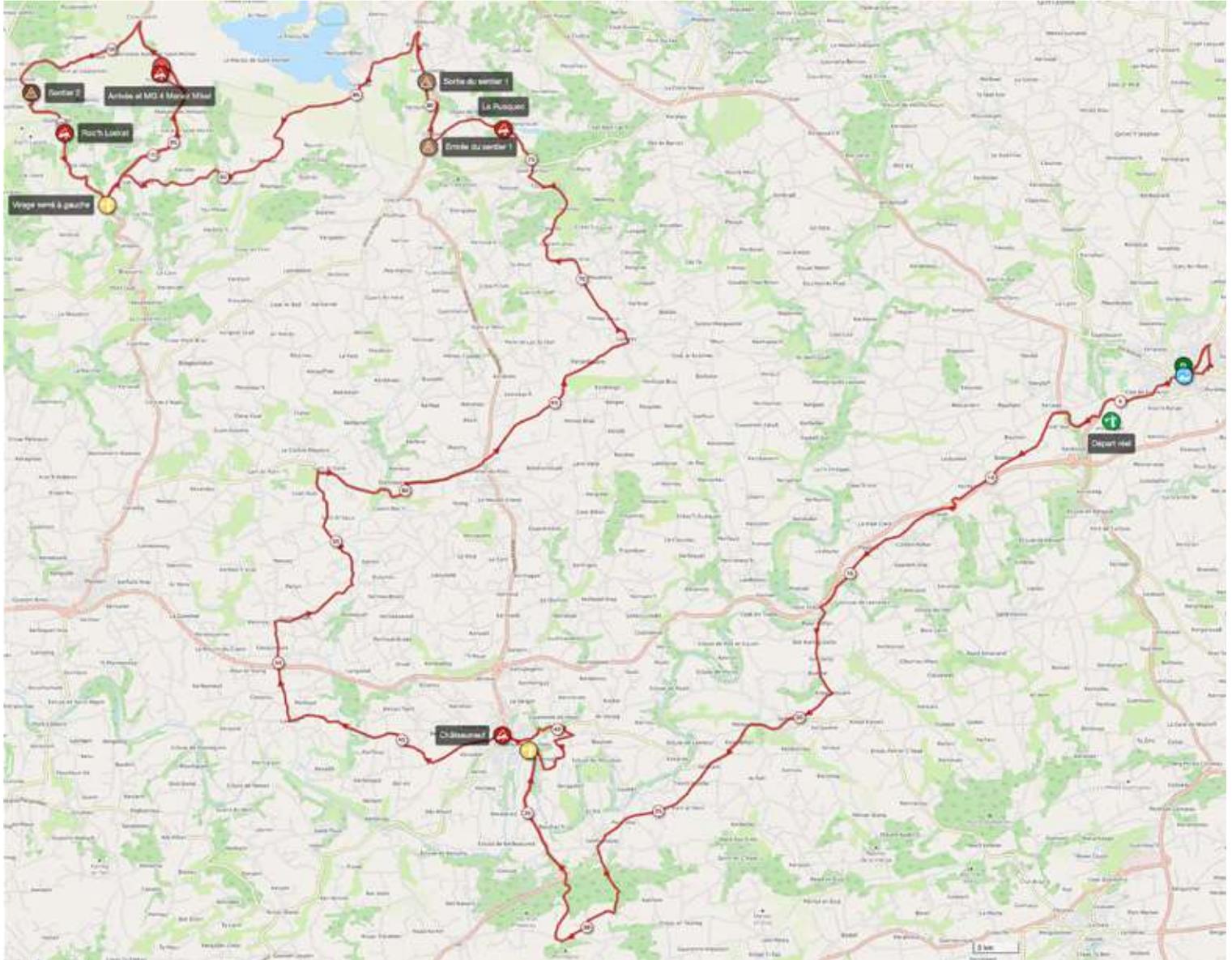
Le parking des équipes est situé en bas du mont à 950 m de la ligne.

Le parking des officiels est situé à 250 m de la ligne, derrière le podium.

LA SPORT BREIZH ÉTAPE N°1

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

Tous les circuits figurent sur le site Openrunner.com dans la rubrique «La Sportbreizh 2019».



ARGOL - ARGOL 113,3 KM 22 JUIN

Pour cette deuxième étape, la Sportbreizh repart sur la merveilleuse presqu'île de Crozon. Comme les années précédentes, le départ et l'arrivée sont organisés à Argol. Seul le circuit d'arrivée a changé en raison de lourds travaux de voirie. Les coureurs vont nous remercier... Les équipes se réunissent au terrain des sports mais la présentation et le départ fictif se font sur la place du centre, face à l'église. Deux sentiers figurent au programme des coureurs sur cette étape. Nous avons veillé à les séparer pour permettre aux assistants de se rendre du premier au second.

VERSION COURTE DU TRACÉ

| 22 juin 2019 | | | |
|--|---|--------------------------------|-------|
| Argol-Argol / Tour de la presqu'île de Cozon | | | |
| Signature sur le podium installé dans le centre d'Argol dès 11h30 | | | |
| Rassemblement des coureurs et départ fictif dans le bourg d'Argol. | | | |
| Distance km | Tracé | Horaires de pas: 38 40 | |
| 0 | Départ fictif dans le bourg d'Argol | 12:50 | 12:50 |
| 4,2 | Passage ligne d'arrivée | | |
| | | Moyenne | |
| | | 38 | 40 |
| 0 | Départ réel lancé sur la ligne d'arrivée de la Sportbreizh | 13:00 | 13:00 |
| 5,7 | MG1 de Caméros - 600m | 13:09 | 13:08 |
| 13 | Telgruc | 13:20 | 13:19 |
| 24,3 | Crozon | 13:38 | 13:36 |
| 25,3 | MG2 de Posto' - 1200m | 13:39 | 13:37 |
| 28,9 | Morgat | 13:45 | 13:43 |
| 37,4 | Face au magasin Armor-Lux, à gauche vers Camaret sur la D8 | 13:59 | 13:56 |
| 41,9 | Camaret | 14:06 | 14:02 |
| 46,3 | MG3 de Camaret - 1600m | 14:13 | 14:09 |
| 55,1 | Entrée sentier 1 / 900m | 14:27 | 14:22 |
| 56 | Fin sentier 1 et à gauche | 14:28 | 14:24 |
| 59,9 | Pointe des Espagnols | 14:34 | 14:29 |
| 63,1 | Roscanvel | 14:39 | 14:34 |
| 69,3 | Le Fret | 14:49 | 14:43 |
| 73,2 | Lanvéoc | 14:55 | 14:49 |
| 93,6 | Landévennec | 15:27 | 15:20 |
| 92,9 | MG4 de Landévennec - 1400m | 15:26 | 15:19 |
| 97,3 | A gauche et entrée sentier 2 / 1000m | 15:33 | 15:25 |
| 102,4 | Entrée circuit Argol | 15:41 | 15:33 |
| 132,6 | Passage ligne, fin du 7ème tour et arrivée de la 2ème étape de la Sportbreizh | 16:29 | 16:18 |

LA SPORT BREIZH ÉTAPE N°2

TROPHÉE FRANCE BLEU BREIZH IZEL

VERSION LONGUE DU TRACÉ

| 22 juin 2019 | | | | | | |
|--|--|------------|---------------------|-----------|-----------|--|
| Argol-Argol / Tour de la presqu'île de Cozon | | | | | | |
| Distance km | Tracé | Remarques | Horaires de passage | | | |
| | | | 38 | 40 | 42 | |
| 0 | Départ fictif en direction de Kerneyet | | 12:50 | 12:50 | 12:50 | |
| 1,2 | A gauche vers Kerguélen | | | | | |
| 2,2 | A gauche au stop et croisement avec la D60 | | | | | |
| 3,3 | A gauche vers Kerneyet, le stade et la ligne d'arrivée | | | | | |
| 4,2 | Passage ligne d'arrivée | | | | | |
| | | | Moyenne | | | |
| | | | 38 | 40 | 42 | |
| 0 | Départ réel lancé sur la ligne d'arrivée de la Sportbreizh | | 13:00 | 13:00 | 13:00 | |
| 0,1 | Route de Kerneyet, à droite vers Quimper et Crozon sur la D163 | | 13:00 | 13:00 | 13:00 | |
| 0,5 | Ralentisseur sur la D163 | | 13:00 | 13:00 | 13:00 | |
| 0,6 | Sortie Argol | | 13:00 | 13:00 | 13:00 | |
| 2,4 | Au «cédez le passage» à droite sur D87 vers Crozon | | 13:03 | 13:03 | 13:03 | |
| 2,4 | Tout de suite à gauche sur la petite place vers la brocante-poterie | | 13:03 | 13:03 | 13:03 | |
| 2,6 | Tout droit | | 13:04 | 13:03 | 13:03 | |
| 3,2 | Au stop à gauche | | 13:05 | 13:04 | 13:04 | |
| 4,5 | Dans la descente à droite vers Caméros et Kerandroff | | 13:07 | 13:06 | 13:06 | |
| 4,9 | A gauche vers la plage de Caméros | | 13:07 | 13:07 | 13:07 | |
| 5,1 | Plage de Caméros et début de la bosse du MG1 | | 13:08 | 13:07 | 13:07 | |
| 5,7 | MG1 de Caméros - 600m | | 13:09 | 13:08 | 13:08 | |
| 7 | A gauche en direction de Telgruc | | 13:11 | 13:10 | 13:10 | |
| 8 | Tout doit vers les plages | | 13:12 | 13:12 | 13:11 | |
| 8,5 | Au stop à gauche | | 13:13 | 13:12 | 13:12 | |
| 8,8 | Tout droit | | 13:13 | 13:13 | 13:12 | |
| 9 | A droite | | 13:14 | 13:13 | 13:12 | |
| 9,3 | A droite | | 13:14 | 13:13 | 13:13 | |
| 9,9 | Virage dangereux à droite | | 13:15 | 13:14 | 13:14 | |
| 10,7 | A droite | | 13:16 | 13:16 | 13:15 | |
| 10,9 | A gauche vers Telgruc | | 13:17 | 13:16 | 13:15 | |
| 12,7 | A droite | | 13:20 | 13:19 | 13:18 | |
| 13 | A gauche par la rue Saint Divy | | 13:20 | 13:19 | 13:18 | |
| 13,2 | Au stop à gauche dans le bourg de Telgruc par la D208 | | 13:20 | 13:19 | 13:18 | |
| 13,2 | Au stop à gauche | | 13:20 | 13:19 | 13:18 | |
| 13,2 | Tout droit par la route de la plage | | 13:20 | 13:19 | 13:18 | |
| 13,5 | Ralentisseur | | 13:21 | 13:20 | 13:19 | |
| 15 | Sortie Telgruc | | 13:23 | 13:22 | 13:21 | |
| 15,2 | A droite par la route de Trez Bihan | | 13:24 | 13:22 | 13:21 | |
| 17,2 | A gauche au stop | | 13:27 | 13:25 | 13:24 | |
| 17,8 | A gauche vers Crozon | | 13:28 | 13:26 | 13:25 | |
| 18,5 | A droite vers la plage de l'aber et Crozon | | 13:29 | 13:27 | 13:26 | |
| 19,8 | A droite | | 13:31 | 13:29 | 13:28 | |
| 19,9 | A droite | | 13:31 | 13:29 | 13:28 | |
| 20,4 | A droite | | 13:32 | 13:30 | 13:29 | |
| 21,3 | A gauche vers la plage de l'aber | | 13:33 | 13:31 | 13:30 | |
| 22,6 | A gauche | | 13:35 | 13:33 | 13:32 | |
| 24,1 | Plage de Postolonec et début de la bosse du MG2 | | 13:38 | 13:36 | 13:34 | |
| 24,3 | Entrée Crozon | | 13:38 | 13:36 | 13:34 | |
| 25,2 | Au petit rond-point, tout droit | | 13:39 | 13:37 | 13:36 | |
| 25,3 | MG2 de Posto ⁹ - 1200m | | 13:39 | 13:37 | 13:36 | |
| 25,6 | Au petit rond-point à gauche par la rue Frédéric le Guyader | | 13:40 | 13:38 | 13:36 | |
| 25,8 | Au stop à droite par la rue Louis Jouvét | | 13:40 | 13:38 | 13:36 | |
| 26,2 | Tout droit par la rue du Menhir | | 13:41 | 13:39 | 13:37 | |
| 26,3 | A gauche par la rue du Portzic | | 13:41 | 13:39 | 13:37 | |
| 26,9 | A gauche / Attention, descente rapide par la rue du Général Leclerc | | 13:42 | 13:40 | 13:38 | |
| 27,1 | Au rond-point, à gauche sur la D887 (Bld de la France libre) vers Morgat | | 13:42 | 13:40 | 13:38 | |
| 27,9 | Au rond-point, tout droit vers la plage | | 13:44 | 13:41 | 13:39 | |
| 28,9 | Morgat: à droite entre l'église et l'office du tourisme par la rue de l'Atlantique | | 13:45 | 13:43 | 13:41 | |
| 29 | Au rond-point, à gauche vers le cap de la chèvre par la D255 | | 13:45 | 13:43 | 13:41 | |
| 31,15 | A droite vers la plage de la palud | | 13:49 | 13:46 | 13:44 | |
| 32 | A droite | | 13:50 | 13:48 | 13:45 | |
| 34,2 | A droite | D308 | 13:54 | 13:51 | 13:48 | |
| 36,8 | A gauche sur la D8b par la rue Croas-an-Doffen | | 13:58 | 13:55 | 13:52 | |
| 36,9 | Tout droit | | 13:58 | 13:55 | 13:52 | |
| 37,3 | Tout droit | | 13:58 | 13:55 | 13:53 | |
| 37,4 | Face au magasin Armor-Lux, à gauche vers Camaret sur la D8 | | 13:59 | 13:56 | 13:53 | |
| 39,3 | Tout droit sur la D8 vers Camaret | | 14:02 | 13:58 | 13:56 | |
| 41,9 | Entrée Camaret | | 14:06 | 14:02 | 13:59 | |
| 44,4 | Au rond-point, tout droit vers la pointe de Pen-hir par la D8 | | 14:10 | 14:06 | 14:03 | |
| 44,8 | Au rond-point, tout droit par la D8 | | 14:10 | 14:07 | 14:04 | |
| 45 | Au rond-point, tout droit puis à droite vers le port et le magasin Super U | | 14:11 | 14:07 | 14:04 | |
| 45,4 | A droite | | 14:11 | 14:08 | 14:04 | |
| 45,5 | Tout droit | | 14:11 | 14:08 | 14:05 | |
| 45,6 | Passage près du port de Camaret et début de la bosse du MG3 | | 14:12 | 14:08 | 14:05 | |
| 45,9 | A gauche par la (bien nommée) rue de la montagne | | 14:12 | 14:08 | 14:05 | |
| 46,1 | Légèrement à gauche puis tout droit | | 14:12 | 14:09 | 14:05 | |
| 46,3 | MG3 de Camaret - 1600m | MG3: 1600m | 14:13 | 14:09 | 14:06 | |
| 46,4 | Au stop à gauche par la D355 | | 14:13 | 14:09 | 14:06 | |
| 46,7 | Sortie Camaret | | 14:13 | 14:10 | 14:06 | |
| 55 | A droite par la route de Kerlaer | | 14:26 | 14:22 | 14:18 | |
| 55,1 | A droite | | 14:27 | 14:22 | 14:18 | |

LA SPORT BREIZH ÉTAPE N°2

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

| | | | | | |
|-------|--|-------------------|-------|-------|-------|
| 55,1 | Entrée sentier 1 / 900m | | 14:27 | 14:22 | 14:18 |
| 56 | Fin sentier 1 et à gauche | | 14:28 | 14:24 | 14:20 |
| 57 | A gauche par la route du Gouerest | | 14:30 | 14:25 | 14:21 |
| 58,3 | Tout droite par la route de Penaros | | 14:32 | 14:27 | 14:23 |
| 59,3 | A droite sur la D355 vers la pointe des espagnols | | 14:33 | 14:28 | 14:24 |
| 59,9 | Virage serré à droite | | 14:34 | 14:29 | 14:25 |
| 63,1 | Au petit rond-point de Roscanvel, à gauche sur D355 vers « Toutes directions » | D355 | 14:39 | 14:34 | 14:30 |
| 67,1 | Sortie de Roscanvel | | 14:45 | 14:40 | 14:35 |
| 65,5 | Succession de virages près de la rade | | 14:43 | 14:38 | 14:33 |
| 66,6 | Début de la zone de ravitaillement, entre Roscanvel et le Fret | | 14:45 | 14:39 | 14:35 |
| 68 | Fin de la zone de ravitaillement | | 14:47 | 14:42 | 14:37 |
| 68,1 | Au rond-point, à gauche vers Lanvéoc et le Fret par la D55 | D55 | 14:47 | 14:42 | 14:37 |
| 68,9 | A droite vers Lanvéoc et le Fret par la D55 | | 14:48 | 14:43 | 14:38 |
| 69,3 | Entrée du Fret | | 14:49 | 14:43 | 14:39 |
| 69,9 | Au rond-point, à droite vers Lanvéoc et Crozon par la D55 | | 14:50 | 14:44 | 14:39 |
| 70 | Sortie du Fret et passage sur le front de rade | | 14:50 | 14:45 | 14:40 |
| 71,4 | Au rond-point, à gauche vers Lanvéoc sur la D55 | | 14:52 | 14:47 | 14:42 |
| 73,2 | Entrée Lanvéoc | | 14:55 | 14:49 | 14:44 |
| 73,4 | Tout droit au petit rond-point par la rue du Fret | | 14:55 | 14:50 | 14:44 |
| 74,1 | Au rond-point, en face vers Brest sur la D63 | | 14:57 | 14:51 | 14:45 |
| 76,3 | Au lieu-dit «Maison blanche», à gauche vers Océ'âne | | 15:00 | 14:54 | 14:49 |
| 79 | Ralentisseur puis tout droit | DANGER | 15:04 | 14:58 | 14:52 |
| 79,2 | Ralentisseur puis tout droit | DANGER | 15:05 | 14:58 | 14:53 |
| 79,4 | Ralentisseur puis tout droit | DANGER | 15:05 | 14:59 | 14:53 |
| 79,5 | A gauche | | 15:05 | 14:59 | 14:53 |
| 81,4 | A droite et de nouveau à droite, virage serré ! | Virage très serré | 15:08 | 15:02 | 14:56 |
| 87,1 | A droite | | 15:17 | 15:10 | 15:04 |
| 87,2 | A droite vers Landévennec sur la D60 | | 15:17 | 15:10 | 15:04 |
| 87,8 | A gauche vers Kerberon et la forêt | | 15:18 | 15:11 | 15:05 |
| 88,6 | A droite | | 15:19 | 15:12 | 15:06 |
| 89,7 | Passage étroit puis virage à droite | | 15:21 | 15:14 | 15:08 |
| 89,9 | Au stop, à gauche | | 15:21 | 15:14 | 15:08 |
| 93,6 | Entrée Landévennec | | 15:27 | 15:20 | 15:13 |
| 91,5 | A droite par la rue de l'abbaye | | 15:24 | 15:17 | 15:10 |
| 91,6 | A droite par la rue de Gorreker et début bosse MG4 | | 15:24 | 15:17 | 15:10 |
| 92,9 | MG4 de Landévennec - 1400m | | 15:26 | 15:19 | 15:12 |
| 93,1 | Au stop, à gauche | D60 | 15:27 | 15:19 | 15:13 |
| 93,4 | A gauche vers la chapelle du Folgoat | | 15:27 | 15:20 | 15:13 |
| 94,3 | Tout droit | | 15:28 | 15:21 | 15:14 |
| 95 | Tout droit | | 15:30 | 15:22 | 15:15 |
| 95,3 | A gauche vers la chapelle du Folgoat | | 15:30 | 15:22 | 15:16 |
| 96,5 | Passage près de la chapelle et sur un pont à l'issue de la longue descente | | 15:32 | 15:24 | 15:17 |
| 96,8 | Tout droit | | 15:32 | 15:25 | 15:18 |
| 97,1 | Virage serré à droite | | 15:33 | 15:25 | 15:18 |
| 97,3 | A gauche et entrée sentier 2 / 1000m | | 15:33 | 15:25 | 15:19 |
| 98,3 | Sortie sentier 2 | | 15:35 | 15:27 | 15:20 |
| 98,3 | Au «cédez le passage, tout droit: croisement avec la D791 | DANGER | 15:35 | 15:27 | 15:20 |
| 99,4 | A droite dans la descente pour remonter vers Roscoat | | 15:36 | 15:29 | 15:22 |
| 102,4 | Entrée circuit de 4,200km | | 15:41 | 15:33 | 15:26 |
| 103 | Premier passage sur la ligne à Argol, face au terrain de sport | | 15:42 | 15:34 | 15:27 |
| 107,2 | Passage de la ligne, fin du premier tour | | 15:49 | 15:40 | 15:33 |
| 111,6 | Passage de la ligne, fin du 2ème tour | | 15:56 | 15:47 | 15:39 |
| 115,8 | Passage de la ligne, fin du 3ème tour | | 16:02 | 15:53 | 15:45 |
| 120 | Passage de la ligne, fin du 4ème tour | | 16:09 | 16:00 | 15:51 |
| 124,2 | Passage de la ligne, fin du 5ème tour | | 16:16 | 16:06 | 15:57 |
| 128,4 | Passage de la ligne, fin du 6ème tour | | 16:22 | 16:12 | 16:03 |
| 132,6 | Passage ligne, fin du 7ème tour et arrivée de la 2ème étape de la Sportbreizh | | 16:29 | 16:18 | 16:09 |

Départ:

Parking organisation près de la Mairie au centre du bourg.

Parking équipes au parc des sports, à proximité immédiate de la ligne d'arrivée. Pas de stationnement des équipes dans le bourg !

Présentation des coureurs dans le bourg dès 11h30.

Départ fictif à 12h58 devant l'église.

Les véhicules des équipes nous rejoignent à la sortie du bourg.

Départ réel à 13h00 à la sortie du bourg après seulement 600m.

Arrivée:

La dérivation DS se situe à 100m avant la ligne sur la droite.

Le parking des équipes et de l'organisation se trouve au parc des sports.

La cérémonie protocolaire est organisée sur le site d'arrivée.

LA SPORT BREIZH

ÉTAPE N°2

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

COURSE EN LIGNE



LE FAOU - PLOUGASTEL-DAOULAS 104,3 KM 23 JUIN

La dernière étape s'élanche du Faou, au fond de la rade de Brest. C'est la première fois que nous venons dans cette jolie cité de caractère. C'est sur les quais face à l'église que le village départ s'ouvrira. Ensuite, direction Plougastel, le siège de notre épreuve. Bien évidemment, vous allez rapidement découvrir que cette dernière course comporte de gros pièges, dès les premiers kilomètres. La première année, le MG1 avait surpris certains coureurs qui avaient mis pied à terre pour finir la bosse à côté du vélo... À Plougastel, nous retrouverons l'arrivée de 2016, en plein centre-ville. La fête au village !

VERSION COURTE DU TRACÉ

| 23 juin 2019 | | | | |
|--------------------|--|---------------------|-------|-------|
| Le Faou-Plougastel | | | | |
| Distance km | Tracé | Horaires de passage | | |
| | | moyenne | | |
| | | 38 | 40 | 42 |
| 0 | Départ réel lancé à la sortie du Faou | 14:00 | 14:00 | 14:00 |
| 10,6 | MG1 à Traon (L'Hôpital-Camfrout) | 14:16 | 14:15 | 14:15 |
| 13,3 | L'Hôpital-Camfrout | 14:21 | 14:19 | 14:19 |
| 16 | MG2 à Keranguinal | 14:25 | 14:24 | 14:22 |
| 21,3 | Irvillac | 14:33 | 14:31 | 14:30 |
| 28,6 | Le Tréhou | 14:45 | 14:42 | 14:40 |
| 33,7 | Le Croissant en Tréflévenez | 14:53 | 14:50 | 14:48 |
| 39 | Saint-Urbain | 15:01 | 14:58 | 14:55 |
| 41,8 | A droite et entrée sentier 1 après Saint-Urbain | 15:06 | 15:02 | 14:59 |
| 42,7 | A gauche : entrée sentier 2 après Saint-Urbain | 15:07 | 15:04 | 15:01 |
| 43,8 | Rond-point du Stum : tout droit vers Dirinon | 15:09 | 15:05 | 15:02 |
| 45,2 | Dirinon | 15:11 | 15:07 | 15:04 |
| 45,9 | Entrée sentier 3 en Dirinon | 15:12 | 15:08 | 15:05 |
| 50,2 | Entrée sentier 4 en Dirinon | 15:19 | 15:15 | 15:11 |
| 55,1 | Etang du Roual | 15:27 | 15:22 | 15:18 |
| 57,6 | MG3 Ar Roc'h | 15:30 | 15:26 | 15:22 |
| 64 | Loperhet | 15:41 | 15:36 | 15:31 |
| 66,7 | MG4 de Kergoff | 15:45 | 15:40 | 15:35 |
| 67,8 | Entrée circuit Plougastel | 15:47 | 15:41 | 15:36 |
| 103,8 | Fin du 9ème tour et arrivée de la Sportbreizh 2019 | 16:43 | 16:35 | 16:28 |

LA SPORT BREIZH ÉTAPE N°3

TROPHÉE FRANCE BLEU BREIZH IZEL

VERSION LONGUE DU TRACÉ

23 juin 2019

Le Faou-Plougastel

Signature sur le quai Quélen au Faou dès 12h30.

| km | Description | DANGER | Temps (min) | | |
|---------|---|--|-------------|-------|-------|
| | | | 13-05 | 14-05 | 15-05 |
| moyenne | | | | | |
| 0 | Départ fictif place des fusillés et résistants | | 14:00 | 14:00 | 14:00 |
| 0 | Départ réel lancé à la sortie du Faou | | 14:08 | 14:07 | 14:07 |
| 5,1 | A gauche sur la D770 | | 14:10 | 14:09 | 14:09 |
| 6,5 | A gauche vers Traon ar riz | | 14:11 | 14:11 | 14:10 |
| 7,4 | A gauche | | 14:12 | 14:12 | 14:11 |
| 8,1 | A gauche vers Tibidi | | 14:14 | 14:14 | 14:13 |
| 9,4 | A droite | | 14:15 | 14:14 | 14:13 |
| 9,7 | A droite par la rue du verlan | | 14:15 | 14:15 | 14:14 |
| 10,1 | A gauche par la rue du Nerhu | | 14:16 | 14:15 | 14:14 |
| 10,2 | Au petit rond-point, tout droit | | 14:16 | 14:15 | 14:14 |
| 10,4 | Entrée dans le village de Train: passage étroit | DANGER : passage étroit ! | 14:16 | 14:15 | 14:14 |
| 10,5 | A droite par la rue de Goarem Crois | | 14:16 | 14:15 | 14:15 |
| 10,52 | A droite par la rue de Goarem Creis | | 14:16 | 14:15 | 14:15 |
| 10,6 | MG1 à Traon | DANGER: pente très raide / Véhicules suiveurs, attention ! | 14:16 | 14:15 | 14:15 |
| 10,7 | Tout droit par la route de Menhir | | 14:16 | 14:16 | 14:15 |
| 11 | Au stop à droite sur la route de Goasquellou | | 14:17 | 14:16 | 14:15 |
| 11,2 | Au stop à gauche sur la rue Robert Ricco | | 14:17 | 14:16 | 14:16 |
| 13,3 | L'Hôpital-Camfrout | | 14:21 | 14:19 | 14:19 |
| 13,5 | A gauche sur le pont (D770) | | 14:21 | 14:20 | 14:19 |
| 13,6 | A droite par la rue des moulins | | 14:21 | 14:20 | 14:19 |
| 16 | MG2 à Keranguinal | | 14:25 | 14:24 | 14:22 |
| 16,2 | A droite | | 14:25 | 14:24 | 14:23 |
| 16,5 | Passage sous la N165 | | 14:26 | 14:24 | 14:23 |
| 19,8 | A gauche à Malanty sur la D47 vers Irvillac | | 14:31 | 14:29 | 14:28 |
| 21,3 | Irvillac | | 14:33 | 14:31 | 14:30 |
| 21,5 | A droite sur la D33 vers Le Tréhou | | 14:33 | 14:32 | 14:30 |
| 28,6 | Le Tréhou | | 14:45 | 14:42 | 14:40 |
| 28,8 | Au stop à gauche sur la D35 | | 14:45 | 14:43 | 14:41 |
| 29,2 | A gauche vers Tréflévénez sur la D87 | | 14:46 | 14:43 | 14:41 |
| 33,7 | Au Croissant, à gauche vers Saint-Urbain | | 14:53 | 14:50 | 14:48 |
| 38,1 | Tout droit sur la D47 | | 15:00 | 14:57 | 14:54 |
| 39 | Saint-Urbain | | 15:01 | 14:58 | 14:55 |
| 40 | Légèrement à gauche vers Dirinon sur la D47 | | 15:03 | 15:00 | 14:57 |
| 41 | A gauche vers Lanneguc | | 15:04 | 15:01 | 14:58 |
| 41,2 | A gauche vers L'Isle | DANGER : route étroite | 15:05 | 15:01 | 14:58 |
| 41,8 | A droite et entrée sentier 1 | | 15:06 | 15:02 | 14:59 |
| 42,4 | Fin sentier 1 | | 15:06 | 15:03 | 15:00 |
| 42,5 | A droite vers Kerougar | | 15:07 | 15:03 | 15:00 |
| 42,7 | A gauche : entrée sentier 2 | | 15:07 | 15:04 | 15:01 |
| 43,3 | Fin sentier et à gauche sur la D47 | | 15:08 | 15:04 | 15:01 |
| 43,8 | Rond-point du Stum : tout droit vers Dirinon | | 15:09 | 15:05 | 15:02 |
| 45,2 | Dirinon | | 15:11 | 15:07 | 15:04 |
| 45,3 | Au rond-point, virage serré à gauche sur la rue Menez ar c'hlan | | 15:11 | 15:07 | 15:04 |
| 45,8 | A droite | | 15:12 | 15:08 | 15:05 |
| 45,9 | Entrée sentier 3 | | 15:12 | 15:08 | 15:05 |
| 46,6 | Virage à gauche | | 15:13 | 15:09 | 15:06 |
| 46,7 | Fin sentier 3 | | 15:13 | 15:10 | 15:06 |
| 46,7 | A droite sur la rue saint-Dominique | | 15:13 | 15:10 | 15:06 |
| 47,4 | A gauche vers la ZAC de Lannuzel | | 15:14 | 15:11 | 15:07 |
| 48,4 | Passage à niveaux très marqué | DANGER : voie ferrée | 15:16 | 15:12 | 15:09 |
| 49,7 | A droite sur la route de Keroncuff Uhella | | 15:18 | 15:14 | 15:11 |
| 49,9 | A droite vers Toerreyun | | 15:18 | 15:14 | 15:11 |
| 50 | Passage étroit "droite-gauche" | DANGER : passage étroit dans le village | 15:18 | 15:15 | 15:11 |
| 50,2 | Entrée sentier 4 | | 15:19 | 15:15 | 15:11 |
| 50,8 | Sortie sentier 4 | | 15:20 | 15:16 | 15:12 |
| 50,8 | Ravitaillement à la sortie du sentier | | 15:20 | 15:16 | 15:12 |
| 51,1 | Dirinon | | 15:20 | 15:16 | 15:13 |
| 51,3 | A droite sur la rue de la gare | | 15:21 | 15:16 | 15:13 |
| 51,7 | A gauche par la rue du Rozic | | 15:21 | 15:17 | 15:13 |
| 51,9 | A gauche par la rue Bel-Air vers le Roual | | 15:21 | 15:17 | 15:14 |
| 53,6 | Virage serré à gauche | | 15:24 | 15:20 | 15:16 |
| 55,1 | A gauche vers l'étang du Roual | DANGER : virage serré | 15:27 | 15:22 | 15:18 |
| 56,7 | Tout droit | | 15:29 | 15:25 | 15:21 |
| 57,6 | MG3 Ar Roc'h | DANGER : centre équestre en fin de bosse | 15:30 | 15:26 | 15:22 |
| 57,6 | A gauche vers Linglaz | | 15:30 | 15:26 | 15:22 |
| 60,6 | A gauche vers Liorzou | | 15:35 | 15:30 | 15:26 |
| 61,1 | A droite vers Ty Nevez | | 15:36 | 15:31 | 15:27 |
| 62,3 | A gauche | | 15:38 | 15:33 | 15:29 |
| 62,5 | Passage au-dessus de la N165 | | 15:38 | 15:33 | 15:29 |
| 63,1 | A gauche sur la D33 vers Loperhet | DANGER : virage serré | 15:39 | 15:34 | 15:30 |
| 63,4 | Nombreux éléments de mobilier urbain | DANGER : mobilier urbain sur 3km | 15:40 | 15:35 | 15:30 |
| 64 | A droite par la route de Penfoul | | 15:41 | 15:36 | 15:31 |
| 64,4 | Légèrement à gauche par la route de Penfoul | | 15:41 | 15:36 | 15:32 |
| 64,8 | A droite sur la route de Porsguen | | 15:42 | 15:37 | 15:32 |
| 65,3 | A droite vers Kerbiouarn et Kergoff | | 15:43 | 15:37 | 15:33 |
| 66 | Dénivellation | DANGER : dénivelé | 15:44 | 15:39 | 15:34 |
| 66,7 | MG4 de Kergoff | | 15:45 | 15:40 | 15:35 |

LA SPORT BREIZH ÉTAPE N°3

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

| | | | | |
|-------|---|-------|-------|-------|
| 67,5 | A droite vers la fontaine blanche et Plougastel | 15:46 | 15:41 | 15:36 |
| 67,8 | Entrée circuit | 15:47 | 15:41 | 15:36 |
| 67,8 | Au rond-point de la fontaine blanche, tout droit | 15:47 | 15:41 | 15:36 |
| 68,9 | Au rond-point à droite vers la rue de la fontaine blanche | 15:48 | 15:43 | 15:38 |
| 69,3 | A droite sur la rue de Westport | 15:49 | 15:43 | 15:39 |
| 69,4 | Virage serré à gauche | 15:49 | 15:44 | 15:39 |
| 69,6 | Premier passage sur la ligne d'arrivée, place du calvaire | 15:49 | 15:44 | 15:39 |
| 69,6 | A droite par la rue François Guivarc'h | 15:49 | 15:44 | 15:39 |
| 69,8 | Légèrement à droite par la rue du dispensaire | 15:50 | 15:44 | 15:39 |
| 70,5 | Route de Lesquivit | 15:51 | 15:45 | 15:40 |
| 71,6 | Rond-point de la fontaine blanche | 15:53 | 15:47 | 15:42 |
| 73,4 | 2ème passage sur la ligne / Fin du premier tour | 15:55 | 15:50 | 15:44 |
| 77,2 | Fin du tour 2 | 16:01 | 15:55 | 15:50 |
| 81 | Fin du tour 3 | 16:07 | 16:01 | 15:55 |
| 84,8 | Fin du tour 4 | 16:13 | 16:07 | 16:01 |
| 88,6 | Fin du tour 5 | 16:19 | 16:12 | 16:06 |
| 92,4 | Fin du tour 6 | 16:25 | 16:18 | 16:12 |
| 96,2 | Fin du tour 7 | 16:31 | 16:24 | 16:17 |
| 100 | Fin du tour 8 | 16:37 | 16:30 | 16:22 |
| 103,8 | Fin du 9ème tour et arrivée de la Sportbreizh | 16:43 | 16:35 | 16:28 |

Départ:

Parking organisation sur le quai Quelen.

Les équipes peuvent se garer sur ce même parking ou dans le prolongement du quai, sur la rue de la rive.

Présentation sur le quai dès 12h30.

Départ fictif sur le quai à 13h58

Départ réel à la sortie du Faou à 14h00.

Arrivée:

La dérivation DS se situe à 100m avant la ligne sur la gauche.

Le parking des équipes et de l'organisation se trouve près de la Mairie, sur la ligne des France 2018..

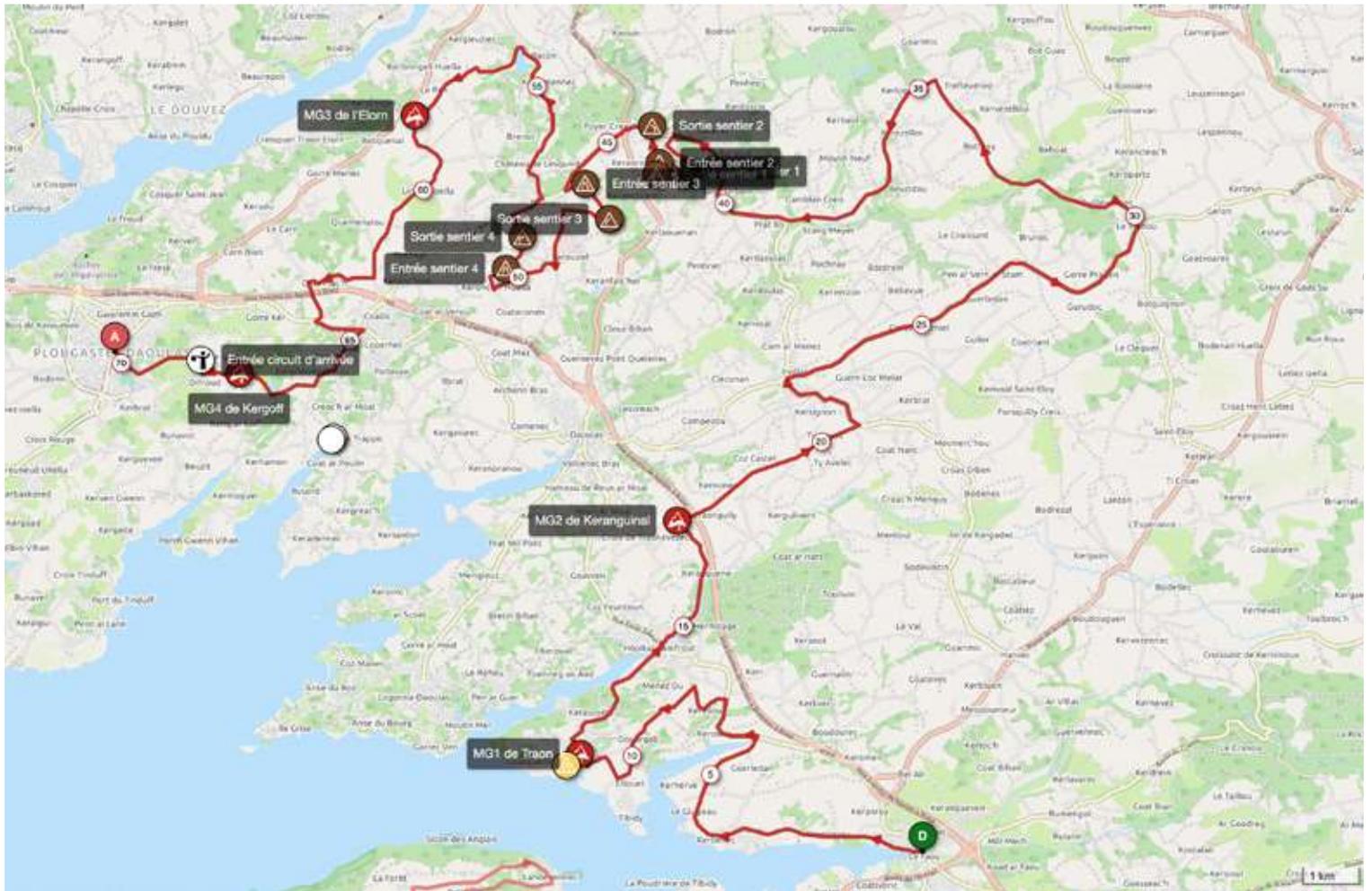
La cérémonie protocolaire est organisée sur le site d'arrivée.

LA SPORT BREIZH

ÉTAPE N°3

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

COURSE EN LIGNE

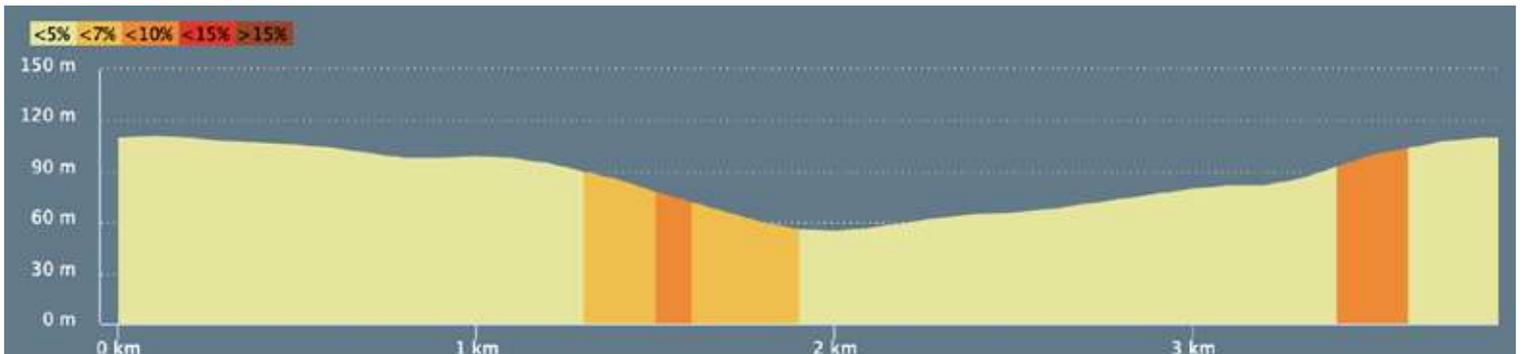


LA SPORT BREIZH

ÉTAPE N°3

TROPHÉE FRANCE
BLEU BREIZH IZEL

CIRCUIT D'ARRIVÉE





Partenaire
de tout ce qui nous
RÉUNIT!



**Crédit Mutuel
de Bretagne**

Construire chaque jour
la banque qui va avec la vie.