

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



ARGOL

Place de l'église
(devant la Boulangerie)

BREST

lieux en cours validation

CAMARET-SUR-MER

Parking U express

CROZON

• Parking de la Mairie

• Les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez

DIRINON

École primaire
Jean-Rouxel
13 Rue des Ecoles

GUIPAVAS

Les Papillons Blancs
du Finistère
175, rue Florence Arthaud

HANVEC

Place du 18 juin 1940

IRVILLAC

Bourg
Parking route du Tréhou

LANDERNEAU

• Parking du Secours
populaire - ZA de Saint-Ernel

• Lycée Saint Joseph
Rte de Pencran

• Mission Locale
59 Rue de Brest
(parking Maison des
Services Publics)

LANVÉOC

Parking de la mairie

LE FAOU

Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella

LE RELECQ-KERHUON

Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre

LE TREHOU

Recyclerie – Ribine
Route de REUNVEGUEN

LOGONNA-DAOULAS

48 rue Ar Mor
(carrefour de la forge, devant la
fresque)

PLOUGASTEL-DAOULAS

Place du calvaire (parking du bas)

PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH

Parking du Casino
85 Rue de Quimper

SIZUN

Secours Populaire
49 rue de l'Argot
(local derrière la poste)

TELGRUC-SUR-MER

Place du marché



*Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.**



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr



[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Antenne basée à la Serre
20 rue de Saltash
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCE SES PARTENAIRES :



➤ Prévention
➤ Dépistage

**OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT**

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2022 - Création Maelwenn Leduc - www.maelwenn.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Planning des actions

**Janvier à avril
2023**

f @ t in [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par
A vos soins



OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions

Janvier à avril
2023



Dépistage dentaire



Dépistage visuel



Bilan Auditif



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)



Bien-être : un moment pour soi

Discussions / échanges / beauté et détente
avec une socio-esthéticienne



Bilan nutritionnel

Échange avec une diététicienne-nutritionniste



Parler ça fait du bien :
des mots sur des maux

(relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,
dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)



Relations affectives
et santé sexuelle

Échange avec une professionnelle de santé (contraceptions,
fertilité, grossesse, post-partum, ménopause,
vasectomie, prévention cancers...)



Un rectangle de couleur

= une thématique (légende à gauche)

= une date / une plage horaire / un lieu

janvier



VENDREDI 13 • 10 h - 12 h
CROZON

Parking des Restos du Cœur



VENDREDI 13 • 15 h 30 - 17 h 30
LANVEOC

Parking de la mairie



MERCREDI 18 • 9 h - 12 h
GUIPAVAS

Interne

Les Papillons Blancs du Finistère



MERCREDI 18 • 14 h - 16 h
LANDERNEAU

Parking du Secours Populaire



LUNDI 23 • 10 h - 12 h
CAMARET-SUR-MER

Parking U express



MERCREDI 25 • 9 h 30 - 12 h 30
CROZON

Parking de la Mairie



VENDREDI 27 • 10 h - 12 h
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH

Parking casino



MARDI 31 • 9 h 30 - 12 h
HANVEC

Place du 18 juin 1940

février



MERCREDI 1 • 14 h - 16 h 30
LE FAOU

Parking du Super U



LUNDI 6 • 14 h - 16 h
SIZUN

Secours Populaire



MARDI 7 • 9 h - 12 h
TELGRUC-SUR-MER

Place du marché



JEUDI 9 • 10 h - 12 h
ARGOL

Place de l'église

février (suite)



JEUDI 9 • 14 h - 17 h
LE RELECQ-KERHUON

Interne

Emmaüs



VENDREDI 10 • 15 h - 17 h 30
LOGONNA-DAOULAS

Carrefour de la Forge



MARDI 28 • 10 h 30 - 12 h 30
LANDERNEAU

Parking Maison des Services Publics

mars



MERCREDI 1 • 15 h - 17 h 30
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH

Parking casino



VENDREDI 3 • 9 h - 12 h
LANDERNEAU

Lycée Saint Joseph



VENDREDI 3 • 15 h 30 - 17 h 30
LANVEOC

Parking de la mairie



MERCREDI 8 • 14 h - 17 h
BREST

Lieu en cours de validation



VENDREDI 10 • 9 h 30 - 12 h 30
GUIPAVAS

Interne

Les Papillons Blancs du Finistère



MERCREDI 15 • 10 h - 12 h
LANDERNEAU

Lycée Saint-Joseph



MERCREDI 15 • 15 h - 17 h 30
IRVILLAC

Parking du Tréhou



JEUDI 16 • 9 h 30 - 12 h
PLOUGASTEL

Place du Marché



JEUDI 16 • 15 h - 18 h
HANVEC

Place du 18 juin 1940

mars (suite)



MARDI 28 • 9 h 30 - 12 h 30
BREST

Lieu en cours de validation



MERCREDI 29 • 9 h 30 - 12 h 30
CROZON

Parking de la mairie



VENDREDI 31 • 9 h 30 - 12 h
TELGRUC-SUR-MER

Place du marché

avril



MERCREDI 5 • 14 h - 17 h
RECYCLERIE

Ribine



VENDREDI 7 • 10 h - 12 h
CROZON

Restos du Cœur



VENDREDI 7 • 15 h - 18 h
DIRINON

École primaire Jean-Rouxel



MERCREDI 12 • 9 h 30 - 12 h
CAMARET-SUR-MER

Parking U express



JEUDI 13 • 10 h - 12 h
ARGOL

Place de l'église



VENDREDI 14 • 14 h 30 - 17 h 30
BREST

Lieu en cours de validation



MARDI 18 • 9 h 30 - 12 h
LOGONNA-DAOULAS

Carrefour de la Forge



MERCREDI 19 • 14 h - 17 h
BREST

Lieu en cours de validation