



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
 06 50 18 55 24
 clemence@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée à la Serre
 20 rue de Saltash
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- | | | |
|---|--|--|
| <p>ARGOL
Place de la Mairie</p> | <p>IRVILLAC
• Parking du Tréhou</p> | <p>LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre</p> |
| <p>CAMARET-SUR-MER
Parking U express</p> | <p>• Parking à côté de l'École primaire publique Léontine Drapier-Cadec
2 Route du Crec</p> | <p>LE TREHOU
Recyclerie – Ribine
Route de Reunveguen</p> |
| <p>CROZON
• Parking de la Mairie</p> | <p>LANDERNEAU
• Les Restos du Cœur ZA de Kerdanvez
• Collège privé Jeanne d'Arc
9 Rue du Chanoine Grall</p> | <p>LOGONNA-DAOULAS
• 48 rue Ar Mor (Carrefour de la forge, devant la fresque)
• Festiruck</p> |
| <p>DIRINON
Place François Marie Coatalem (à côté de l'ancienne pharmacie)</p> | <p>• Mission Locale
59 Rue de Brest (devant la Maison des Services Publics)</p> | <p>PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire (Parking du bas)</p> |
| <p>HANVEC
Place du 18 juin 1940</p> | <p>LANVÉOC
Parking de la Mairie</p> | <p>PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC
Parking du Casino
85 Rue de Quimper</p> |
| <p>HÔPITAL-CAMFROUT
Rue des Daphnés (dans la cour de l'accueil de loisirs)</p> | <p>LOPERHET
Espace jeunes et centre de loisirs
Rue Saint Léonard</p> | <p>SIZUN
Parking du Secours Populaire
49 rue de l'Argot (Local derrière la poste)</p> |
| | <p>LE FAOU
Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella</p> | <p>TELGRUC-SUR-MER
Place du marché</p> |

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Mai à septembre
 2023



    lemarsoins.fr

Un projet porté par



Planning des actions

Mai à septembre 2023

-  **Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions / échanges / détente
avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
(Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)
-  **Relations affectives et santé sexuelle**
Échanges avec une professionnelle de santé (contraceptions, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, vasectomie, prévention cancers...)

mai

-  **VENREDI 12 • 9 h 30 - 12 h**
CROZON
Parking de la Mairie
-  **MARDI 16 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **MERCREDI 17 • 14 h 30 - 17 h 30**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **LUNDI 22 • 10 h - 12 h**
LE FAOU
Parking du Super U
-  **LUNDI 22 • 14 h - 16 h 30**
SIZUN
Parking du Secours Populaire
-  **MERCREDI 24 • 14 h - 16 h**
LANDERNEAU
Parking du Secours Populaire
-  **MERCREDI 31 • 10 h - 12 h**
IRVILLAC
Parking route du Tréhou
-  **MERCREDI 31 • 15 h - 17 h**
LANDERNEAU
Parking Maison des Services Publics

juin

-  **MERCREDI 1 • 11 h 30 - 14 h 30**
CROZON
Collège privé Jeanne d'Arc **Interne**
-  **VENREDI 2 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking des Restos du cœur
-  **JEUDI 15 • 9 h 30 - 12 h**
LANVEOC
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 21 • 14 h - 17 h**
LE TRÉHOU
Recyclerie - Ribine
-  **JEUDI 22 • 10 h - 12 h**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **JEUDI 22 • 15 h - 17 h 30**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino
-  **MERCREDI 28 • 9 h - 12 h**
CROZON
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 28 • 14 h 30 - 17 h 30**
CAMARET-SUR-MER
Parking U express
-  **VENREDI 30 • 15 h 30 - 18 h**
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la Forge

juillet

-  **JEUDI 6 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la Mairie
-  **VENREDI 7 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **JEUDI 24 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Parking de la Mairie
-  **MARDI 29 • 14 h - 16 h**
LOPERHET
Espace jeunes **Interne**
-  **MARDI 29 • 16 h 30 - 18 h 30**
LOPERHET
Centre de loisirs **Interne**
-  **MERCREDI 30 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking U express
-  **JEUDI 31 • 15 h 30 - 18 h 30**
HÔPITAL-CAMFROUT
Cour accueil de loisirs **Interne**

septembre

-  **JEUDI 7 • 16 h - 18 h**
IRVILLAC
Parking à coté de l'école primaire
-  **VENREDI 8 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking des Restos du cœur
-  **VENREDI 8 • 15 h 30 - 17 h 30**
LANVEOC
Parking de la Mairie
-  **SAMEDI 16 • 10 h - 12 h 30**
LOGONNA-DAOULAS
Festitruck
-  **SAMEDI 16 • 14 h - 16 h 30**
LOGONNA-DAOULAS
Festitruck
-  **MERCREDI 20 • 10 h - 12 h**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino
-  **JEUDI 21 • 9 h 30 - 12 h**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du marché
-  **JEUDI 21 • 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON
Emmaüs **Interne**
-  **MERCREDI 27 • 9 h 30 - 12 h**
CROZON
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 27 • 14 h 30 - 17 h 30**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **JEUDI 28 • 15 h - 18 h**
HANVEC
Place du 18 juin 1940

août



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu