



Planning des actions

Octobre 2023 à janvier 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions / échanges / détente
avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement,
diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et
soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien :
des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,
dépendance, traumatismes et pensées suicidaires ...
-  **Vie affective et santé intime**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse,
post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout
public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer....
-  **Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique.... Venez tester votre souffle !

octobre

-  **MARDI 3 • 9 h 30 - 12 h**
CROZON
Café des parents à Tal Ar Groas
-  **MERCREDI 4 • 14 h - 17 h**
LE TREHOU
Recyclerie Ribine
-  **SAMEDI 14 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la Mairie
-  **MERCREDI 18 • 17 h - 18 h 30**
CROZON
Centre de Loisirs à Tal Ar Groas
-  **VENDREDI 20 • 10 h - 12 h**
LOPERHET
Parking face au Glanvez
-  **VENDREDI 20 • 14 h 30 - 16 h 30**
LANDERNEAU
Parking du Secours Populaire
-  **MARDI 24 • 14 h - 17 h**
LOGONNA-DAOULAS
Devant la salle Kejadeen **Interne**
-  **MERCREDI 25 • 14 h 30 - 16 h 30**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U Express
-  **JEUDI 26 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie

novembre

-  **MARDI 7 • 9 h 30 - 12 h 30**
CROZON
Les Papillons Blancs du Finistère **Interne**
-  **VENDREDI 10 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U Express
-  **VENDREDI 10 • 14 h 30 - 17 h 30**
LANVEOC
Parking de la Mairie
-  **MARDI 14 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **JEUDI 16 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la Mairie
-  **VENDREDI 17 • 14 h 30 - 17 h**
HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulle
-  **MERCREDI 29 • 10 h - 12 h**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **MERCREDI 29 • 14 h 30 - 16 h 30**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino

décembre

-  **VENDREDI 1^{er} • 14 h 30 - 16 h 30**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **SAMEDI 2 • 10 h - 12 h**
LE TRÉHOU
Recyclerie Ribine
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie
-  **VENDREDI 8 • 14 h 30 - 16 h 30**
LE FAOU
Parking du Super U
-  **LUNDI 11 • 14 h - 16 h 30**
SIZUN
Parking du Secours Populaire
-  **JEUDI 14 • 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs **Interne**
-  **VENDREDI 15 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **JEUDI 21 • 14 h - 16 h**
BREST
CLPS **Interne**

janvier

-  **JEUDI 18 • 10 h - 12 h**
IRVILLAC
Parking du Tréhou
-  **JEUDI 18 • 15 h - 17 h 30**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **VENDREDI 19 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking des Restos du Cœur
-  **MARDI 23 • 14 h 30 - 17 h**
HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles
-  **MERCREDI 24 • 9 h 30 - 11 h**
CROZON
Parking de la mairie
-  **JEUDI 25 • 9 h 30 - 12 h 30**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du marché
-  **MARDI 30 • 10 h - 12 h**
LANVEOC
Place de la Mairie
-  **MARDI 30 • 14 h - 17 h**
CROZON
Mission locale **Interne**



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement