

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS du Bout du Monde au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à la Serre
38 Rue du Pont
29470 PLOUGASTEL DAULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Nous remercions également les communes d'Argol, Camaret-sur-Mer, Dirinon, Irvillac, Lanvéoc, Logonna Daoulas, Loperhet, Plougastel Daoulas, Telgruc-sur-Mer et le CCAS de Crozon.



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS du Bout du Monde :

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ARGOL
• Devant la maison médicale
Place de Bourgogne | HANVEC
• Place du 18 juin 1940 | LOPERHET
• Parking face au Glanvez | PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
• Lycée des métiers de l'automobile |
| BREST
• Pen Ar Creac'h
Local Ti Bihan - 22 rue J. Lullien

• Kergaouyat
2 rue Stendhal

• Kéréderm
Centre social Les Amarres
rue André Messager | HÔPITAL-CAMFROUT
• Place Charles de Gaulles | LE FAOU
• Parking Quai Quelen | ROSCANVEL
• Place de l'église |
| CAMARET-SUR-MER
• Parking banque alimentaire | IRVILLAC
• Parking salle Kerlevenez
1 rue des écoles | LE RELECQ-KERHUON
• Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre | SAINT-THONAN
• Devant la salle polyvalente
65, Rue de Pen-ar-Quinquis |
| CROZON
• Parking les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez

• Parking de la mairie

• Collège Alain | LANDERNEAU
• Devant la salle Saint-Ernel
26 rue Saint-Ernel

• Collège et Lycée Saint-Sébastien

• Lycée Saint-Joseph | LE TREHOU
• Recyclerie – Ribine
Route de Reunveguen | SIZUN
• Parking du Secours Populaire
49 rue de l'Argot (Local derrière la poste) |
| DIRINON
• Place François Marie Coatalem
(à côté de la Boulangerie) | LOGONNA-DAOULAS
• Devant la salle Kejadenn | PENCRAN
• Devant école et jardin d'enfants
Arc-en-ciel | TELGRUC-SUR-MER
• Place du marché |
| | LANVÉOC
• Place du marché
Parking de la Mairie | PLOUEDERN
• Place du marché
Route de Kériel | |

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

**Octobre 2026
à janvier 2027**

Un projet porté par
f i lemarsoins.fr A Vos soins

Planning des actions Octobre à janvier 2027

Addictions, Infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

Alimentation, et si on en parlait ?
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi
Détente / échanges avec une réflexologue plantaire

Bilan auditif

Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
+ 60 ANS* Avec une gériatre
0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ Avec une pédiatre

Corps : gestes et postures
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un kinésithérapeute

Dépistage dentaire

Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin
Dépistage urinaire, tension, alimentation...

Parler ça fait du bien
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Prévention des cancers
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers

Relations affectives et santé sexuelle
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...

Test de la vue

Troubles de la mémoire
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Troubles respiratoires
Asthme, bronchite chronique... Venez tester votre souffle

Santé de la femme et santé intime
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

octobre

MERCREDI 7 | 14 h - 17 h
BREST
Kerargaouyat

JEUDI 8 | 9h-12h30 13h30-16h
LANDERNEAU
Devant salle St Ernel

VENDREDI 9 | 9 h 30 - 12 h 30
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Lycée automobile

MARDI 13 | 13 h 30 - 16 h
CROZON
Collège Alain
INTERNE Focus HPV

JEUDI 15 | 14 h - 17 h
ROSCANVEL
Place de l'église
+ 60 ANS

JEUDI 22 | 14 h - 17 h
BREST
PEN AR CREAC'H - Local Ti Bihan

MERCREDI 28 | 10 h - 12 h
CROZON
Parking de la Mairie

MERCREDI 28 | 15 h 30 - 18 h
PLOUEDERN
Place du marché

novembre

MERCREDI 4 | 16 h - 18 h 30
LANDERNEAU
Parking crèche La Farandole
0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ

JEUDI 5 | 11 h 30 - 13 h 30
LANDERNEAU
Lycée St Joseph
INTERNE

VENDREDI 6 | 14 h 30 - 17 h
SAINT-THONAN
Devant la salle polyvalente

MARDI 17 | 13 h 30 - 16 h 30
LANDERNEAU
Devant la Maison pour tous

JEUDI 19 | 11 h 30 - 13 h 30
LANDERNEAU
Lycée St Sébastien
INTERNE

JEUDI 19 | 15 h - 18 h
DIRINON
Place François Marie Coatalem

MARDI 24 | 13 h 30 - 17 h
BREST
Kéréderm Centre social Les Amarres

JEUDI 26 | 10 h - 12 h 30
ARGOL
Devant la maison médicale

décembre

MARDI 1^{er} | 10 h - 12 h 30
L'HOPITAL CAMFROUT
Place Charles de Gaulle

MERCREDI 2 | 16 h - 18 h 30
PENCAN
Devant l'école et jardin d'enfants
0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ

JEUDI 3 | 14 h - 17 h
IRVILLAC
Parking salle Kerlevenez
+ 60 ANS
* Basé sur le programme ICOPE

LUNDI 7 | 14 h - 16 h 30
SIZUN
Parking du Secours Populaire

JEUDI 17 | 10 h 30 - 12 h 30
CAMARET
Parking banque alimentaire

JEUDI 17 | 15 h 30 - 18 h 30
LE FAOU
Quai Quelen

Janvier 2027

JEUDI 14 | 14 h - 17 h
LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs
INTERNE

VENDREDI 15 | 10 h - 12 h 30
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

MERCREDI 20 | 14 h - 17 h
LE TREHOU
Recyclerie RIBINE

JEUDI 21 | 10 h - 12 h 30
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire (bas)
Focus apnée du sommeil

JEUDI 21 | 15 h - 18 h
HANVEC
Place du 18 juin 1940

VENDREDI 22 | 10 h - 12 h
CROZON
Parking les Restos du Cœur

VENDREDI 22 | 15 h - 17 h 30
LANVEOC
Place du marché

MARDI 26 | 9 h 30 - 12 h 30
LOPERHET
Parking face au Glanvez

MERCREDI 27 | 14 h - 17 h
LE TREHOU
Recyclerie RIBINE

VENDREDI 29 | 16 h - 18 h
LOGONNA-DAOULAS
Devant la salle Kejadenn

Risques Accidents Cardio-Vasculaires
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière

Comment dormez-vous ?
Entretien / Troubles du sommeil, échanges sur la qualité de votre sommeil...

Temps d'échange avec une orthophoniste
Troubles de l'apprentissage, communication, langage, écrans, troubles de la déglutition, surditée.



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE

Action non ouverte au public, réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement

*Le programme ICOPE cible tout senior autonome dans les actes de la vie quotidienne. Il est axé sur la prévention et s'adresse aux personnes dès 60 ans.