

31 balades familiales sur les 6 secteurs géographiques du Parc, le dimanche 13 avril 2014...

Les îles Ouessant

1 Zone humide insulaire
Sortie nature à Ouessant - CEMO
Faune et flore de 2 zones humides de l'île d'Ouessant : les marais du Kun et du Créac'h - RdV devant le CEMO à 10h
15 places pour tous publics, réservation au 02 98 48 82 65.
Bottes ou chaussures de marches conseillées - 2h.

MOLÈNE

2 Tour de l'île
3,5 km - 40 mn - Niveau facile.

SEIN

3 Le grand phare de l'île de Sein
3 km - 40 mn - Facile.

La presqu'île de Crozon

ROSCANVEL

4 Ruisseau et fontaine de Roscanvel
RdV 14 h dans le village de Kerguinou, Avec Marcel Burel, parcourez le circuit autour du ruisseau : Mencaër-Ragadel-le moulin à eau du val-la fontaine de la fraternité-la fraternité. 17 h : retour à Kerguinou par Kerraquennoc - niveau facile - 0298 274 327.

CROZON

5 Les eaux de la presqu'île
À la découverte des eaux de la presqu'île avec Armand Le Bloas et l'Office de Tourisme de Crozon.
14h-17h. Départ Tal-ar-Groas - 10 km Facile.
02 98 27 07 92 - OT de Crozon.

CAMARET

6 Du port de pêche à la Tour Vauban
Avec Marie-Françoise BONNEAU, guide et écrivain, découvrez le patrimoine bâti portuaire, la pêche à la sardine, à la langouste et la pêche côtière d'aujourd'hui. RdV à 15h devant l'Office de Tourisme. 1 à 2 heures de balade selon la météo. Facile.
Inscriptions : 02 98 27 93 60 ou ot.camaret@wanadoo.fr

7 Balade de Pen-Hir

Le gîte des Amis de la Mer, vous propose une balade nature à thème (botanique, géologie, ornithologie, et un peu d'histoire) : le chemin côtier en passant par Pen Hir, les fortifications de Kerbonn, Pen-Hat, le manoir Saint-Pol-Roux, les alignements, le village du Kermeur et retour au gîte.
6 km - Facile - 02 98 27 82 17.
mail : amisdelamer@aol.com
site : www.amisdelamer.perso.sfr.fr

CROZON LE FRET

8 Les chantiers Stipon du Fret
14h-16h visite accompagnée du chantier pour découvrir la construction navale des coquilliers de la rade de Brest à la Frétoise...
Contact inscription A.S.P.M.F. [Association pour la Sauvegarde du Patrimoine Maritime du Fret].
02 98 27 68 77.

L'Aulne maritime

PORT LAUNAY

9 Du port à l'écluse de Guilly Glaz
Randonnée familiale avec Mme Coléno le long du canal de Port-Launay jusqu'à Guilly Glas. RdV mairie de Port Launay 14h30 - Facile.
OT-Aulne-et-Porzay-weblogo-vert-web
Inscription : OT Châteaulin-Porzay
02 98 81 27 37.

CHÂTEAULIN

10 Circuit du Canal de Nantes à Brest
RdV : parking de la petite gare (Maison du vélo). Découverte de l'ancienne voie de chemin de fer du Réseau breton, passage par l'Allée verte, chemin de halage et retour au point de départ par

la ville. Balisage : jaune - À découvrir en chemin : petite gare, chemin de halage, écluse de Coatigrac'h.
11 km - 3h - Difficulté : intermédiaire
Contact : 02 98 86 10 05.

11 La loutre d'Europe et le canal

En 1891, on disait d'elle : « *Ce n'est qu'un nuisible... Il doit donc être détruit impitoyablement...* » - Mammifères de France - A. Bouvier. Aujourd'hui, espèce protégée en Europe et dans le Monde, c'est un animal discret et mystérieux que le SMATAH vous propose de découvrir, en Finistère, sur le chemin de halage du canal de Nantes à Brest...
De 14h à 17h.
→ Centre d'interprétation de la faune Maison du canal - Penn ar Pont Aulne - 29 150 Châteaulin - SMATAH - 02 98 73 40 31 - 06 88 46 32 99.

12 Canaux de Bretagne (audio)

À découvrir au Centre d'interprétation de la Faune, l'exposition La Bretagne des canaux ; à votre disposition, des lecteurs MP3 chargés de la balade sonore *Les Voix du canal de Nantes à Brest & du Blavet*.
02 23 47 02 09 - 06 76 44 90 64.
www.canauxdebretagne.org

TRÉGARVAN

13 Balade au bord de l'Aulne
À la manière d'une "classe-promenade", le Musée de l'école rurale en Bretagne organise une balade familiale à la découverte des richesses de ce petit port, volontiers considéré comme la "perle de l'Aulne".
RdV : 15h, parking de l'église Saint-Budoc - Durée : 1h à 1h30.
Inscription : 02 98 26 04 72
musee.tregarvan@wanadoo.fr
www.musee-ecole.fr

La rade de Brest DAOULAS

14 Circuit urbain La Boucle de l'Abbaye
La commune propose une découverte accompagnée du patrimoine historique du coteau de l'Abbaye : la ville basse, le champ de foire, la rue de l'Église jusqu'à la place de l'Abbaye, le port... Quelques surprises possibles ! RdV à l'accueil du Moulin du Pont (attention : l'Écomusée de la Meunerie sera fermé). 2 départs au choix : 14h et 16h.
Contact : 02 98 25 80 19 - info@daoulas.com

LOGONNA DAOULAS

15 Les sentiers nautiques d'Armorique
À la découverte des Plans Harlé (fleuron de la plaisance des années 70), sur les

sentiers nautiques d'Armorique
RdV Port de Pors-Beach 13h-18h visite découverte en mer jusqu'à l'anse de Keroullé...
Contact inscription : 06 82 76 12 05 ou club.nautic@authentic-sailing.com
autres détails sur :
www.authentic-sailing.com

ROSNOËN

16 Le pont courbe de Térénez
Découverte des paysages des abords du nouveau pont.
RdV au hameau de Kergadalen à 14h → Randonnée en sous-bois, commentaires sur la déconstruction du vieux pont - protection de l'environnement aménagement de deux belvédères avec les avancées de l'ancien pont.- abords de la vallée de l'Aulne - retour à Kergadalen pour un moment de convivialité.
6 km - facile
Contact Gérard Viard 02 98 81 91 97

LE FAOU

17 Du port du Faou à Lanvois
L'eau, un atout majeur pour la vie économique, une ouverture sur la rade de Brest et l'histoire du Faou.
RdV à l'église du Faou 14h pour deux heures de randonnées accompagnée
Inscription : Office du Tourisme
02 98 81 06 85.

HANVEC

18 Tourbière de Menez-Meur
Domaine de Menez-Meur : "Une tourbière renaît..." à 14h30. Présentation des actions et suivi de restauration, découverte de la faune et flore des tourbières.
RdV à l'accueil - 02 98 68 81 71.

Les monts d'Arrée Ouest

SIZUN

19 Tour du lac du Drenec
6 km - 1h30 - Facile.

20 21 Maison de la rivière

Porte ouverte et Randonnée → Porte ouverte avec une visite commentée du sentier d'interprétation de la rivière, accessible à tous de 14h30 à 15h30.
→ Une balade au fil de l'eau à la découverte des rivières d'Armorique Ouverture du site de 14h30 à 17h30 avec la découverte de son sentier.
→ Sur réservation, randonnée découverte des sources de 14h30 à 16h30.

"La randonnée des sommets des monts d'Arrée à la découverte des sources de l'Elorn".
RdV et inscription : Maison de la Rivière maison-de-la-riviere@wanadoo.fr
Moulin de Vergraon - 29 450 Sizun
02 98 68 86 33 - 06 89 33 62 84

COMMANA

22 Moulins de Kerouat, prairies humides
"Le sens de l'eau" (Ster an douar / an douar d'ar Ster)
→ Découverte de l'eau avec le géobiologue Yann Gilbert Usages et pratiques des prairies irriguées avec Laurent Rannou
RdV aux moulins de Kerouat - 14h à 18h.
Écomusée des monts d'Arrée.
Moulins de Kerouat - 29 450 Commana
02 98 68 87 76.
www.ecomusee-monts-arree.fr

BOTMEUR

23 Au lever du jour
Randonnée découverte du réveil de la nature au lever du jour : l'Aulne, l'Elorn, la Penzé, le Queffleuth, rivières finistéennes, trouvent leur source dans les Monts d'Arrée. Youenn, guide nature et conteur, vous présente le côté naturaliste et culturel de l'eau, ainsi que le mythique Yeun Elez.
8 km. Départ à 7 h de l'ancienne école de Botmeur. randonnée de 3 h. intermédiaire.
Association ADDES - Le Bourg 29690 Botmeur - 02 98 99 66 58.
addebotmeur@orange.fr
www.arree@randos.com

BRENNILS

24 Castors et poilus des rivières
14h-16h RdV à la maison de la réserve naturelle et des castors - bottes recommandées.
Emmanuel Holder 02 98 79 71 98
Bretagne vivante SEPNB.

PLEYBEN

25 OT Circuit de La Trinité
Entre nature et culture, entre rivière (la Douffine), chapelle, moulin et sentier botanique, découvrez un parcours insolite - Départ de la randonnée : 14h30 à la chapelle la Trinité.
Inscription à l'Office de Tourisme
02 98 26 71 05.
9,5 km - 2h15 - balisage jaune (intermédiaire).

ST RIVOAL

26 Circuit de S' Rivoal
17 km - 4h - confirmé - 02 98 81 40 54.

BRASPARTS

27 Ti ar Menez Are (ex CPDTE)
Découverte d'un fond de vallée et fabrication d'une petite mare - *Furchal e-barzh un draonienn ha toullañ ur poullig*
Animation tous publics
Pêche en mare et observation + Chantier - Fabrication d'une mare dans une prairie humide. Prévoir bottes, chaussures de randonnée et tenue de rechange.
Accueil café 9 h 45 - Départ 10 h à 12 h 30 Apportez votre pique-nique Inscription obligatoire (25 places maximum) avant le vendredi 11 avril, 17 h
Attention terrain accidenté!
Intermédiaire.
timenezare@epa.asso.fr
02 98 81 47 50 ou 06 48 43 22 61.

28 Le long de l'eau

RdV 10h à l'OT de Yeun Elez Brasparts. Brasparts, connu par les Bretons pour être dans la montagne, recèle quantité de petits vallons.
Cette balade propose aux familles de cheminer dans ses lieux plus intimes et secrets où chantent les ruisseaux.
Niveau facile.
sentiersbrasparts@gmail.com

Les monts d'Arrée Est

HUELGOAT

29 Le tour du lac d'Huelgoat
3 km - 1 h - Facile.

LOQUEFFRET

30 Lieux sacrés fontaines et chapelles
RdV à la Chapelle de la Croix 14h-15h
contact Claude le Lann Le Youdig - 02 98 99 62 36 - Facile.

GUERLESQUIN

31 Étang du Gouic
3 km - 45 mn - Facile.

www.pnr-armorique.fr
Rubrique actualité «Sentiers d'Armorique»
Contact : eric.berthou@pnr-armorique.fr



Animation "Lever du jour"

Sentiers d'Armorique

Dimanche 13 avril 2014

Découvertes
et animations
gratuites

31 Balades
dont 24 ● Accompagnées,
7 ● Liberté
27 faciles • 3 intermédiaires • 1 confirmée

PARTAGEONS



Le Parc naturel régional d'Armorique
Park an Arvor

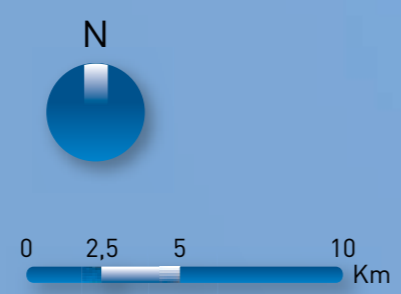


Dimanche 13 avril, découvrez 31 balades familiales sur le Parc Naturel Régional d'Armorique...



Légende

- Randonnées accompagnées
- Balades liberté
- Ville Ville-porte



Vous avez choisi de passer un beau dimanche de printemps sur les sentiers d'Armorique...
 Le parc naturel régional vous propose, pour cette journée, trente-et-une promenades familiales sur ses communes : des occasions de parcourir les îles, de cheminer au travers de paysages divers et variés mais toujours magnifiques...
 Nous espérons que ce dimanche vous comblera et surtout vous donnera envie de revenir pour d'autres découvertes.
 Le dépliant « balades en Armorique » actualisé saura répondre à vos attentes en vous invitant à cheminer en toutes saisons sur de merveilleux sentiers...

Itinérances en liberté ou accompagnées

Du pays de Morlaix à Camaret et à l'île d'Ouessant, découvrez les grands sites naturels et culturels des Monts d'Arrée, de la presqu'île de Crozon, des îles. Association des hébergeurs de randonnée en Bretagne 02 98 81 93 84

Topoguides FFR :
 "Le Pays des rives d'Armorique" **PN12**
 "La presqu'île de Crozon et ses environs à pied" **P293**
 "Les Monts d'Arrée" **P296 - P298**

Quelques recommandations pour une découverte respectueuse de l'environnement

- Boîtes de conserves et bouteilles cassées s'harmonisent mal avec le paysage. Merci de conserver vos débris jusqu'à la prochaine poubelle !
- Même en Bretagne, les risques d'incendie sont élevés ! N'allumez pas de feu, et ne jetez pas vos mégots à terre
- Restez prudents sur les sentiers de randonnées et équipez-vous en conséquence pour vos sorties.
- Les communes du Parc naturel régional d'Armorique vous offrent leurs plus belles richesses naturelles et culturelles. Merci d'en respecter la faune, la flore et le patrimoine bâti.

Fond de carte : Source/IGN © BD Carthage - Licence n° 2018015025-24-48-48-BD-C-0133